

**Numero
speciale
in ricordo
di Amedeo**



Anno 15 - Numero 2 - Agosto 2023

Amedeo ha lasciato un grande vuoto, la sua scomparsa ha rappresentato per la grande famiglia Anffas un dolore profondo. Il segno tangibile di ciò che ha fatto nella sua vita al servizio degli altri è sotto gli occhi di tutta la città; più di ogni altra cosa ha saputo costruire relazioni, la festa in suo ricordo partecipata da centinaia di amici ne è stata un esempio. Per questo abbiamo voluto iniziare subito a ricordarlo per far sì che, con la mente e con il cuore, continuasse ad essere in mezzo a noi.

L'idea di dedicare il magazine estivo a lui è stata accolta da tutti con grande entusiasmo. Per la redazione, le persone del centro diurno e gli educatori è stata l'occasione per parlare di aneddoti passati, raccontare momenti vissuti insieme ed esternare le proprie emozioni. Qualcuno ha riso, qualcuno ha pianto o si è commosso, tutti si sono emozionati al pensiero di Amedeo che non c'è più e sono stati felici di contribuire alla costruzione di questo giornalino che rimarrà sicuramente il più importante di tutti.

**CIAO
AMEDEO,
CI MANCHI
TANTO**



Questo simbolo indica
che alcune parti di questo numero
sono scritte ed impaginate
in linguaggio facile da leggere



Questo simbolo indica
che **alcune parti di questo numero**
sono scritte ed impaginate
in **linguaggio facile da leggere e da capire.**

Il linguaggio facile da leggere e da capire
è un linguaggio che **aiuta le persone**
a leggere e **capire le informazioni difficili.**

A cura di Meraki scs - sede legale: Via Dante, 132 26100 Cremona TEL. 0372 26612
E-MAIL: info@ventaglioblu.org redazionemagazine22@gmail.com
IN REDAZIONE: Alessandro Saracino, Valentino Osuji, Paola Minardi,
Paola Maria Forcella, Giulio Maffezzoni, Simone Grasselli
PERSONALE EDUCATIVO: Michele Bufano, Chiara Rottoli
REFERENTE EASY TO READ: Dario Garzaron Calderero
COLLABORATORI: Daniela Maldotti, Deborah Balzarini, Elisa Conzadori, Luca Menta,
Enrico Rossini, Carla Ferrari, Massimo Pettinari, Asja Ripamonti, Francesca Pasquali

Sommario

In questo numero parliamo di...

⇒	NOTIZIE DALLA COOPERATIVA	3
	<i>I volti della Cooperativa</i>	<i>4</i>
	<i>Flash News.....</i>	<i>5</i>
⇒	AMEDEO NEI NOSTRI RICORDI	6
⇒	MISCELLANEA	11
	<i>Sport - La Leopuma.....</i>	<i>12</i>
	<i>Musica - Giuseppe Verdi e Ludwig Van Beethoven</i>	<i>13</i>
	<i>Ricette - La polenta e la cotoletta</i>	<i>14</i>
	<i>Per saperne di più - L'ortensia e Sant'Amedeo</i>	<i>15</i>
	<i>L'oroscopo dell'estate.....</i>	<i>16</i>

Notizie dalla cooperativa



Il protagonista di questo numero della rivista
è **il nostro caro presidente Amedeo Diotti**
che è venuto a mancare
due mesi fa.

Su questo numero della rivista
ci sono **anche delle notizie flash.**
Le notizie flash
sono delle **notizie brevi**
che sono raccontate da alcuni di noi.
Alcune notizie flash
parlano dei progetti che stiamo realizzando.

Nelle pagine centrali

vi parliamo di alcuni ricordi di Amedeo
che ognuno di noi ha voluto condividere.
Inoltre,
vi scopriamo alcune delle cose
che piacevano di più ad Amedeo.

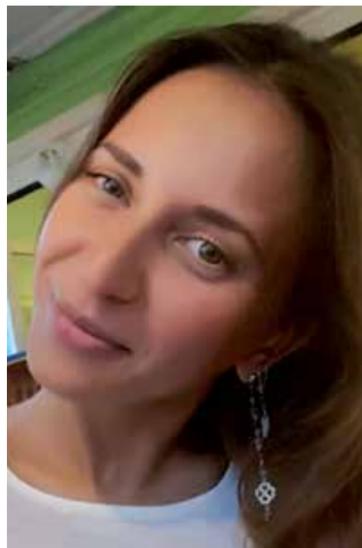
Verso la fine della rivista
vi **parliamo di musica e di sport**
e vi scopriamo anche
due nuove ricette da fare a casa
che sarebbero piaciute molto ad Amedeo.

Con questo numero

abbiamo voluto rendere omaggio
ad una persona che ha fatto tanto per noi
e che ci manca tanto.

Francesca Compiani

Mi chiamo Francesca Compiani, Il mio piatto preferito è la parmigiana di melanzane, il mio colore preferito è il viola, ma anche il verde mi piace molto; il mio animale preferito è il cane, in particolare mi piacciono i Bassotti. Nel tempo libero mi piace cucinare, leggere e fare Yoga. Prima di questo lavoro facevo la commessa all'Iper di Gadesco, non mi piaceva molto, capitava che a volte non fossero molto gentili. Ora sono stata assunta come segretaria e lavoro con Dario che è molto simpatico. Mi trovo molto bene perchè ci sono tante persone gentili, il mio compito è accogliere le persone rispondere al telefono, alle mail e lavorare con il computer. Per ora mi piace molto il mio lavoro. Se qualcun'altro volesse fare questo lavoro gli consiglieri di essere sempre gentile e sorridente e di organizzare bene il lavoro.



Elisa Gamba

Mi chiamo Elisa Gamba e lavoro come educatrice. Il mio cantante preferito è Ligabue, il concerto che mi è piaciuto di più è stato a Brescia qualche anno fa. Un mio pregio è di essere solare, un difetto sono disordinata. Il mio attore preferito è Brad Pitt. Il mio dolce preferito è il tiramisù. Qui al centro diurno mi trovo molto bene, non mi immaginavo che sarei stata così bene. Mi piace molto studiare infatti presto diventerò psicologa. Nel tempo libero mi piace passeggiare prendere il sole, portare a spasso i miei cani e visitare piccoli borghi. Ho praticato nuoto per tanti anni, adesso ho smesso, ogni tanto corro. Quando sono in casa aiuto i miei genitori

a sbrigare le faccende domestiche in particolare mi piace passare l'aspirapolvere. Ho anche un fratello col quale ho un buon rapporto, facciamo tante cose insieme e parliamo molto. La domenica solitamente faccio una lunga passeggiata la mattina e al pomeriggio mi piace fare qualche gita in qualche città vicina. Il mio fiore preferito è il tulipano, i miei vestiti preferiti sono gli abiti. Mi piacciono molto i gioielli in particolare gli anelli, il mio colore preferito è il celeste, lo smalto che preferisco è quello rosso, il mio piatto preferito sono le lasagne.

Giulio Maffezzoni e Maria Paola Forcella

FLASH NEWS



Un nuovo murales nel parco



Abbiamo conosciuto Marco e Andrea, due artisti che stavano facendo un murales nel Parco del Vecchio Passeggio. Li abbiamo intervistati: stavano disegnando madre natura, ci hanno spiegato che prima fanno il disegno al computer e poi lo copiano sul muro, alla fine con dei piccoli rullini e dei pennelli colorano tutto. Hanno fatto più di 100 dipinti sui muri anche fuori dall'Italia. Sono stati anche in Giappone. Per diventare così bravi hanno fatto l'accademia di belle arti.

Giulio Maffezzoni, Maria Paola Forcella, Massimo Pettinari



Il mio ricordo di Amedeo



Su queste pagine vi parliamo di alcuni **ricordi** che ognuno di noi ha **di Amedeo**.

Amedeo è stato il **presidente di Anffas Cremona** e poi della **cooperativa sociale Ventaglio Blu** per tanti anni.

Per questo motivo **ogni persona ha un ricordo diverso di lui**.

Alcune delle persone raccontano dei ricordi legati ad alcune **feste di Anffas Cremona**.

“ Mi manca molto Amedeo. Mi ricordo che prima di ogni uscita lui ci diceva di fare i bravi perché avevamo il nome Anffas scritto in testa e ci raccomandava di essere puntuali. Lui ci veniva sempre a salutare prima di ogni partenza. Mi manca quando ci aiutava in tutto e quando si sedeva in prima fila nel Teatro Monteverdi per vedere il nostro spettacolo. Lui era sempre disponibile con me, mi piaceva molto il suo aiuto, ci ha fatto diventare quello che siamo adesso. Dobbiamo tutto a lui. Senza di lui non avremmo fatto tutto quello che abbiamo fatto. Mi manca molto il suo sorriso e la sua allegria. Spero che ci guarderà e ci consiglierà anche se non ci sei più fisicamente nel nostro cuore ci sarai sempre.

Chima Valentine Osuji



“ Amedeo era una persona simpatica, brava e molto severa quando sgridava. Mi ricordo molto bene il suo aspetto fisico, era alto robusto con le mani grandi e i capelli biondi. Aveva anche un po' di pancia. Mi ricordo che mi salutava sempre quando veniva a trovarci al centro diurno; quando partivamo per il mare lui veniva a salutarci e diceva sempre “il primo che fa l'asino lo vengo a prendere” e io mi spaventavo. Qualche volta si fermava a pranzo e a me piaceva molto. Mi piaceva molto il suo modo di vestirsi bello elegante e anche il fatto che ai nostri spettacoli era sempre presente. Mi manca molto sentire la sua voce.

Daniela Maldotti



Piao Amedeo

“ Amedeo era il Boss, era molto simpatico, era forte con le sue battute mi faceva molto ridere.

Massimo Pettinari



“ Mi ricordo la sua faccia bella e quando veniva da me mi diceva sempre “Monica fai la brava” e io gli rispondevo “la Monichina fa la brava”.

Monica Bonvini

“ Mi ricordo quella volta che anni fa sono andata con i miei amici e Amedeo ad Ostia. C'era la festa per le persone con disabilità e noi abbiamo fatto uno spettacolo di danza e teatro davanti a tanta gente. All'inizio della serata Amedeo ha ringraziato i presenti, poi ha presentato il titolo dello spettacolo, siamo stati molto bravi e ci siamo divertiti un sacco. Alla fine il pubblico ci ha applaudito. Mi ricordo anche quando ha

presentato il museo degli alberi nel Parco del Vecchio Passeggio e io ed altri leggevamo le spiegazioni. Mi ricordo infine quando anni fa siamo andati alla festa Anffas Grill presso cascina Maschi dove Amedeo passava a distribuire i biglietti della lotteria.

Lo ricordo come una persona affettuosa, ci voleva molto bene e parlava sempre con noi.

Paola Minardi



“ Amedeo Diotti è stato il nostro presidente, il presidente di Anffas Cremona, ed era una persona speciale perché si prendeva cura di tutti noi.

Mi ricordo quando passava dal centro diurno tutte le mattine, ci faceva compagnia, ci salutava, passava qualche minuto con noi e poi andava nel suo ufficio. In quei momenti io e lui chiacchieravamo e gli chiedevo come stava, lui rispondeva sempre bene. Mi piaceva molto quando entrava in aula perché aveva sempre la battuta pronta e io ridevo un sacco.

Mi piaceva molto il suo carattere allegro e i suoi modi sempre gentili con me. Lo ricordo sempre con indosso una polo che mi piaceva molto. Quando penso a lui mi manca molto; mi manca quello che faceva, la sua simpatia, mi manca non vederlo più entrare e mi mancano le sue parole.

Nicholas Ferpozzi



Piao

Amedeo

“ Amedeo Dario Diotti ha fatto tante cose belle nella sua vita. E' stato presidente di Anffas Cremona e successore di altri presidenti come Paolo Morbi, ha fondato la squadra di Baskin Leopuma dove giocavano tante persone del nostro centro; per tanti anni ha aiutato Clara, la mamma di Elisa Conzadori, ad organizzare la festa delle persone con disabilità a Ostiano. Una delle sue feste preferite era l'Anffas Grill, una cena per raccogliere fondi dove si mangiava tutti insieme. Un'altra cosa che gli piaceva molto era la compagnia dei Cirindelli, un gruppo teatrale formato da persone con e senza disabilità che recitavano e facevano degli spettacoli teatrali al Monteverdi e al Ponchielli, per Natale invece promuoveva la vendita delle stelle di Natale insieme a sua moglie Luisa. Gli piaceva molto stare in mezzo alle persone, parlare con tutti e aiutare le famiglie che avevano bisogno. Era una persona lungimirante, infatti anche quando il covid era appena iniziato lui aveva già capito che sarebbe stata una cosa seria e ha fatto chiudere tutte le attività per sicurezza. Quando penso a lui mi manca

la sua umanità e la sua capacità di ascolto. Mi ricordo ancora quella volta che mi disse che dovevo avere più autostima e non dare peso ai giudizi altrui, in quel momento io mi sono sentita capita.

Maria Paola Forcella

“ Amedeo era il Presidente dell'Anffas. Un uomo molto alto e simpatico. Mi ricordo quando veniva a salutarmi la mattina e quando veniva sempre a Ostiano per la festa organizzata da mia mamma. Parlava con tutti e mangiavamo insieme. Mi ricordo anche quando alcuni anni fa è venuto con sua moglie Luisa a casa mia per farmi

gli auguri di buon compleanno ed io ero molto felice e contenta. Mi piacevano molto i suoi vestiti perché era sempre elegante. Mi piaceva anche il suo viso senza barba e la sua gentilezza con tutti.

Ho molta nostalgia di lui mi manca vederlo qui a scuola e andare a cena tutti insieme.

Elisa Conzadori

Piao Amedeo



In queste pagine potete **trovare la parte della rivista**

che si chiama **miscellanea**.

Miscellanea vuol dire

che c'è **un po' di tutto**.

In queste pagine

vi parliamo delle **due squadre di Baskin**

che Amedeo aveva creato.

Il Baskin è uno sport inclusivo nato a Cremona che assomiglia in alcune cose al basket.

Gli sport inclusivi

che permettono a tutte le persone con o senza disabilità di fare sport e di stare in compagnia.

Oltre allo sport

su queste pagine trovate due articoli

che parlano di **musica**.

Ad Amedeo piaceva molto

ascoltare musica classica.

Qui potete trovare

due ricette molto buone

che piacevano molto ad Amedeo.

La prima è la polenta

e la seconda è la cotoletta alla milanese.

Amedeo fra le tante cose che ha fatto nella sua vita ha anche fondato una Associazione Sportiva Dilettantistica chiamata Leopuma. Prima era presente solo la squadra di calcetto, poi è nata la squadra di Baskin allenata da Pietro Ginevra e dove ho conosciuto Michele Brancaccio che poi è diventato anche il



La Leopuma



nostro educatore. Io ho giocato solo per poco tempo perché non amavo molto la competizione e l'agonismo, quando giocavo la prendevo con filosofia, se facevo canestro bene se sbagliavo pazienza; con i miei amici e le mie amiche mi sono sempre trovato bene. Mi ricordo

ancora quando con la mia macchina fotografica Canon Eos ho fotografato i miei compagni di squadra e ho anche fatto un autoscatto. Poi sono andato a far stampare le foto in formato poster per regalarle al mio allenatore.

Enrico Rossini

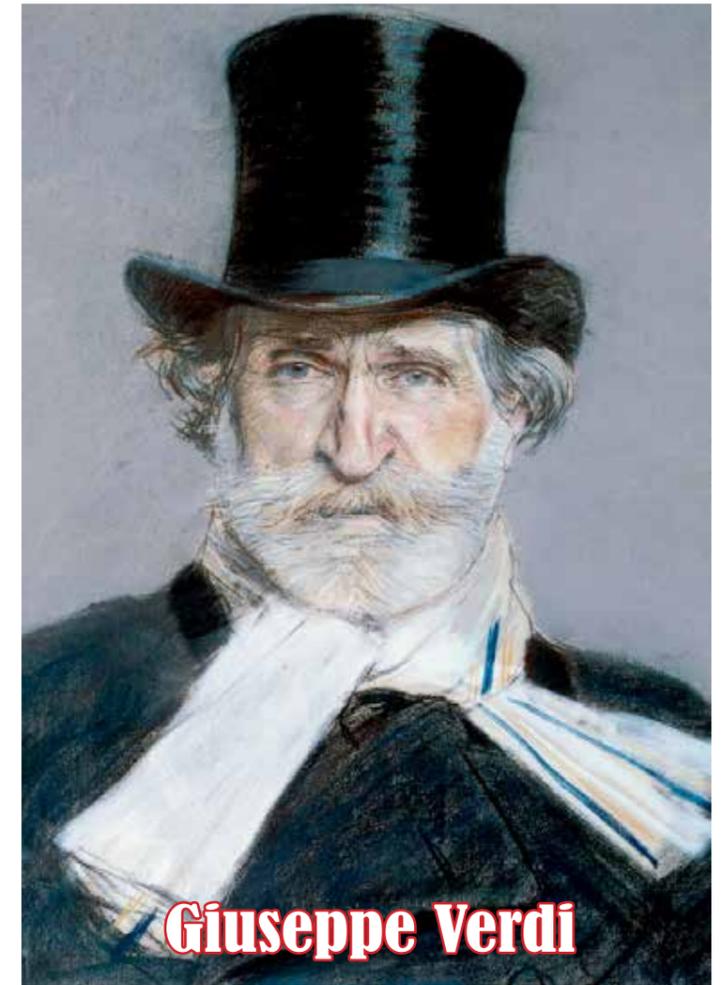


di Giulio Maffezzoni e Maria Paola Forcella

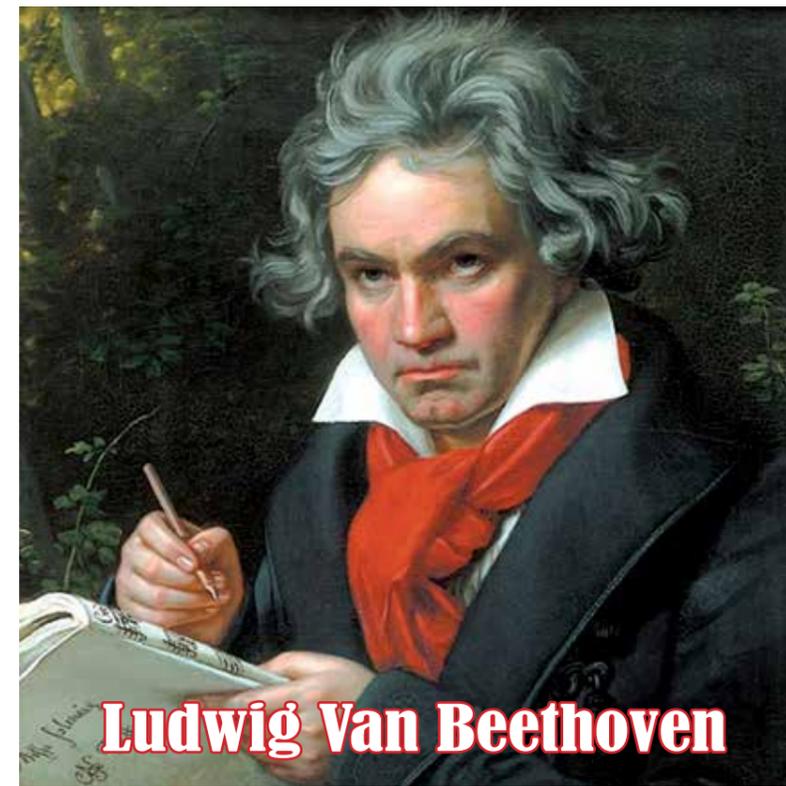
Amedeo era un grande appassionato di musica, ascoltava soprattutto musica classica: Beethoven e Verdi in particolare.

Per ricordarlo abbiamo ascoltato alcune musiche famose di Giuseppe Verdi, abbiamo letto la sua storia e scoperto tante cose interessanti. Giuseppe Verdi è nato nel 1813, è stato musicista e compositore; in particolare era esperto di opera ma compose anche brani di musica sacra.

Amava tanto il vino, infatti si comprò del terreno per coltivare l'uva. Ebbe una vita difficile perché perse la moglie e i figli, per tanto tempo fu molto triste ma per fortuna continuò a comporre musiche bellissime. Le opere più famose sono La traviata, Nabucco e Rigoletto.



Giuseppe Verdi



Ludwig Van Beethoven

Ludwig van Beethoven nacque nel 1770 in Germania, in una famiglia numerosa. La sua infanzia non fu felice: perse 4 figli ed ebbe un padre violento e alcolizzato. Poi in poco tempo divenne sordo. Quando aveva 14 anni lavorava come organista e poi si trasferì a Vienna per studiare. In questa città iniziò a farsi conoscere suonando nei salotti borghesi. Le sue opere più importanti le compose fra il 1795 e il 1815, mentre era quasi completamente sordo. Per questo problema ha dovuto smettere. Morì a Vienna nel 1827.

Amedeo apprezzava molto il buon cibo quindi abbiamo scelto di descrivere due ricette che piacevano al nostro amico presidente

di **Maria Paola F. e Giulio M.**

La polenta

Ingredienti

farina di mais 500g
sale grosso
un cucchiaio
di olio di oliva 15g
acqua 2l



Per realizzare la polenta ponete sul fuoco una pentola d'acciaio dal fondo spesso, versate i 2 litri d'acqua e quando l'acqua sta per sfiorare il bollore unite il sale, quindi versate, la farina a pioggia mescolando con un cucchiaio di legno mantenete la cottura ad alta temperatura mescolando velocemente. Aggiungete anche l'olio di oliva che servirà per evitare la formazione di grumi, continuate a mescolare attendendo che riprenda il bollore, quindi abbassate il fuoco al minimo e proseguite con la cottura per 50 minuti a fuoco dolce mescolando di continuo, avendo cura di non farla attaccare al fondo. Trascorsi i 50 minuti la polenta è pronta; alzate il fuoco in modo da farla staccare bene dalla pentola, attendete di vedere che si stacchi bene dal fondo.

Ora capovolgete il tegame su un tagliere rotondo. La vostra polenta è pronta.

La cotoletta alla milanese

Ingredienti

200 g di fettine di carne
2 uova di gallina
1 cucchiaio di latte

200 g di pan grattato

60 g parmigiano
olio semi di oliva o arachidi
sale



tolette quando la superficie della panatura risulterà ben cotta scolare la cotoletta e porla sul piatto con carta da cucina.

Le cotolette sono delle fettine di carne panate e fritte nell'olio. Si può usare il vitello, il manzo, il maiale o il tacchino che viene poi passato nell'olio, nell'uovo e nel pan grattato con parmigiano. Se vi piace leggera e croccante fare una sola panatura, ma se vi piace più morbida e spessa fatene due.

Stendete la carne, preparare le fette, rompete le uova e sbattetele con una forchetta, aggiungete il pepe. Mescolate il pan grattato con il parmigiano reggiano; prendete le fette passatele nell'uovo e poi nel pan grattato, adagiatele su un piatto. Scaldare l'olio e immergete le co-

Per saperne di più

IL FIORE

L'ortensia

Nel Parco del Vecchio Passeggio abbiamo piantato delle piante di ortensie perché sono le preferite di Amedeo. E' venuta Giada, una dipendente di Maschi che ci ha aiutato e ci dava i consigli per fare un buon lavoro. Le

abbiamo messe lungo il muro colorato così quando le vediamo ci ricordiamo del nostro presidente. Solitamente è un fiore di colore bianco, ma in alcune piante i fiori possono essere blu, rossi, rosa, violetto o viola scuro. Il tipo di terreno può modificare il colore. L'ortensia può anche essere coltivata in vaso o in serra e ha sempre bisogno di tanta acqua durante l'estate. Quando si pota bisogna lasciare solo due gemme per ogni ramo oppure sfozzire i rami vecchi. E' una pianta che viene dalla Cina e dall'Asia orientale, ma si trova spesso anche in America del Nord e del Sud. Per coltivarla bene serve un clima fresco d'estate con terra, terriccio e sabbia. E' meglio tenerla in un posto luminoso ma non sotto il sole.

Maria Paola Forcella



IL SANTO

Massimo Zettinari presenta...

Sant'Amedeo



Amedeo nacque il 1° Febbraio 1435 in un paese sul lago di Ginevra. Era il figlio di Ludovico 1° di Savoia. Fin da quando era piccolo avrebbe dovuto sposare la figlia del re Carlo VII di Francia che si chiamava Jolanda. Soffriva di crisi epilettiche e per questo cercava conforto in Dio. Nel 1452 sposò Jolanda e visse con lei in modo sobrio. Con lei ebbe 9 figli ma alcuni morirono da bambini. Nel 1459 organizzò una crociata per liberare Costantinopoli dai turchi.

Partecipò ad una serie di guerre ma cercò sempre di mantenere un atteggiamento pacifista in politica estera e divenne un sovrano saggio. Fece costruire chiese e monasteri, fu sempre generoso con i poveri e i bisognosi fino a quando il suo male si aggravò al punto che lasciò il posto alla moglie. Sopportò gli ultimi anni della sua epilessia come una grazia di Dio. Morì il 30 marzo 1475 e volle essere sepolto nella basilica di Vercelli.

ARIE

Amore Farete una meravigliosa festa per questo bellissimo amore

Lavoro Prendetevi una bella vacanza di relax. Sponderete tutti i soldi

Salute Dovreste fare una bellissima dieta per restare in forma

TORO

Amore Intesa e complicità profonda tra voi e il vostro partner

Lavoro Troverete aiuto grazie ai colleghi e la vostra saggezza vi darà coraggio per andare avanti nella vita

Salute Il bel sole di questa estate migliorerà il vostro benessere in modo da influire positivamente nella vostra vita quotidiana

GEMELLI

Amore La vostra vita sentimentale non sta andando molto bene

Lavoro Avrete molte idee straordinarie ma a volte non controllate le emozioni

Salute Dopo una vacanza vi sentirete rilassati e starete bene

CANCRO

Amore Mirate alla luna. Anche se la mancate atterrerete sulle stelle

Lavoro Tenete sotto controllo i nervi e le tensioni

Salute Vi sentite in gran forma

LEONE

Amore Godetevi questa bella stagione insieme alle persone a voi care, non ve ne pentirete!

Lavoro Anche se i soldi non comprano la felicità voi del leone li volete lo stesso. Compratevi altre cose.

Salute Il leone è forza. Siete forti.

VERGINE

Amore Quest'estate la vita sentimentale sarà stabile e serena. Saprete creare un'armonia con il partner

Lavoro Successo professionale e progetti importanti

Salute Prendetevi il tempo per rilassarvi e meditare e mantenete uno stile di vita sano

BILANCIA

Amore Teneramente felici nell'amore porterete rispetto al vostro partner

Lavoro Nel lavoro alcune volte c'è nervo-

sismo. Guardatevi intorno per trovare qualcuno che vi dia una mano

Salute Darete il massimo nonostante un po' di stanchezza

Amore Ottimo periodo per le relazioni sentimentali e per le nuove amicizie, sarete molto affettuosi con il partner

Lavoro In campo lavorativo sarà un buon periodo per gli investimenti e per le nuove iniziative

Salute Sarà eccellente e avrete molta energia e vitalità

Amore È tempo di prendervi cura di voi come coppia

Lavoro Non rinchiudetevi in un atteggiamento pessimista, polemico e aggressivo

Salute Non sottoponete la vostra forma fisica e mentale a fatiche troppo prolungate

Amore Amicizia non è il sorriso sulle labbra ma la sincerità nel cuore. C'è aria di cambiamento in meglio nelle vostre relazioni

Lavoro Non allontanatevi troppo dagli altri, la collaborazione con i colleghi garantirà tranquillità sul posto di lavoro. La confusione passerà presto

Salute Avete bisogno di ferie per riposare corpo e mente

Amore Ci saranno diverse occasioni per dichiararsi durante l'estate considerando un'amicizia speciale

Lavoro Fate attenzione a non cadere nella trappola di immaginare di trovare un altro lavoro che vi farà andare più lenti

Salute Avrete il cuore colmo di allegria anche grazie all'attività fisica

Amore La vostra metà vi rivelerà un sentimento profondo

Lavoro Avete bisogno di risolvere i problemi e poi arriverà lo svago e la leggerezza

Salute Avete bisogno di staccare un po' la spina alla mente, il cielo azzurro permette di respirare

SCORPIONE

SAGITTARIO

CAPRICORNO

ACQUARIO

PESCI