

Anno 14
Numero 2
Agosto 2022

VentaglioBlu **Mag@Zine**



Questo simbolo indica
che **alcune parti** di questo numero
sono scritte ed impaginate
in **linguaggio facile da leggere**

In questo numero...

ABBI CURA DELL'AMBIENTE



A cura di Ventaglio Blu Società Coop. Sociale Sede legale: Via Gioconda, 5 - 26100 Cremona
TEL. 0372 26612 E-MAIL: info@ventaglioblu.org redazionemagazine22@gmail.com
IN REDAZIONE: Alessandro Saracino, Valentino Osuji, Paola Minardi,
Paola Maria Forcella, Giulio Maffezzoni, Simone Grasselli
PERSONALE EDUCATIVO: Chiara Rottoli REFERENTE EASY TO READ: Dario Garzaron Calderero
COLLABORATORI: Daniela Maldotti, Deborah Balzarini, Elisa Conzadori,
Luca Menta, Enrico Rossini, Carla Ferrari, Massimo Pettinari, Asja Ripamonti, Francesca Pasquali



Questo simbolo indica
che **alcune parti di questo numero**
sono scritte ed impaginate
in linguaggio facile da leggere e da capire.

Il linguaggio facile da leggere e da capire
è un linguaggio che **aiuta le persone**
a leggere e **capire le informazioni difficili.**

Sommario

In questo numero parliamo di...

⇒	NOTIZIE DALLA COOPERATIVA	3
	<i>I volti della Cooperativa</i>	<i>4</i>
	<i>Flash News.....</i>	<i>6</i>
	<i>Foglie di pace: spettacolo in fattoria.....</i>	<i>8</i>
	<i>Puliamo il parco.....</i>	<i>10</i>
	<i>Per saperne di più</i>	<i>12</i>
⇒	ARGOMENTO CENTRALE: ABBI CURA DELL'AMBIENTE	14
⇒	MISCELLANEA	24
	<i>Tv - Amici 21</i>	<i>25</i>
	<i>Sport - Lo scudetto del Milan e la Cremonese in serie A.....</i>	<i>26</i>
	<i>Musica - Biagio Antonacci.....</i>	<i>27</i>
	<i>Ricette - Salatini da aperitivo e rotolo di frittata.....</i>	<i>28</i>
	<i>Le foto - Mostre fotografiche in città</i>	<i>30</i>
	<i>L'oroscopo dell'estate.....</i>	<i>32</i>

Notizie dalla cooperativa



In questo numero della rivista
vi **presentiamo alcune persone**
che **fanno parte della nostra cooperativa.**

Su questo numero della rivista
ci sono **anche delle notizie flash.**

Le notizie flash
sono delle **notizie brevi.**

Alcune notizie flash
parlano dei progetti che stiamo realizzando.

Nelle pagine centrali

vi parliamo di quanto è importante
prendersi cura dell'ambiente.

Una delle minacce principali dell'ambiente
è **l'inquinamento** e la **siccità.**

La siccità è quando **per tanto tempo non piove.**

Vi raccontiamo anche la visita
alla mostra Anthropocene
organizzata dal Centro Fumetto.

Verso la fine della rivista
vi **parliamo di musica e di sport**
e vi proponiamo anche
due nuove ricette da fare a casa.

Le ultime pagine di questa rivista
le abbiamo dedicate all'oroscopo dell'estate.

I volti della cooperativa



Un nuovo membro in redazione Simone si presenta

Io mi chiamo Simone e sono un ragazzo maggiorenne, ho 21 anni, abito a Levata di Grontardo insieme alla mia famiglia. Ho capelli ricci di colore castano scuro, occhi marroni e scuri, labbra rosa, naso a punta. Ho finito il liceo artistico e sto cercando di fare dei progetti attraverso i quali potrei inserirmi nel mondo del lavoro. A me piace fare lo scultore, seguire i tutorial e riprodurre quello che vedo con il materiale polimerico, usando le mani. Al mattino, quando mi sveglio faccio i mestieri di casa, porto a spasso il mio cane a fare i suoi bisogni, cucino il mio pranzo. Invece, al pomeriggio, esco in mezzo alla natura con il mio cane e passeggiando ascoltando la musica perché è la mia compagnia.

Suono anche in una band, la Junion band, il mio strumento è il trombone, che al posto dei tasti ha la coulisse. Svolgo attività sportive fin da quando ero bambino, ho fatto tanti sport ma il mio preferito è il tennis. Il mio hobby preferito è il disegno, mi piace anche canticchiare, scherzare e divertirmi con i miei amici.

Simone Grasselli

Sveti La nostra educatrice in appartamento

Presso la nostra sede Ventaglio Blu è arrivata una nuova educatrice che si chiama Sveti. Ha i capelli color castano lisci, o raccolti a coda. Gli occhi scuri, la carnagione olivastrea. È una ragazza giovane di corporatura snella e di statura media.



Ciao, io sono Asja

Mi presento mi chiamo Asja, ho 20 anni, sono di Cremona, sono una ragazza solare, simpatica alle volte un po' testarda ma con un cuore buono che aiuta le persone che hanno bisogno. Ho frequentato sia le scuole elementari che medie a Pizzighettone, poi ho studiato a Cremona alla scuola di moda Stradivari dove ho partecipato a tre sfilate i primi tre anni.

I miei colori preferiti sono il nero, il viola e il grigio, i miei gusti di musica sono: hardcore, trap, rap e musica romantica. A me piacerebbe tantissimo andare in discoteca perchè adoro ballare e mi piacerebbe imparare a ballare il latino americano. A me piace molto la natura, ci starei delle ore in mezzo dove ci sono cascate bellissime, mi rilassa tantissimo e mi spariscono dalla mente brutti pensieri o tante altre cose, vorrei tanto andare nei parchi naturali. I miei sport preferiti sono: danza, pattinaggio su rotelle, un pochino il calcio, infatti sono una persona molto sportiva e un po' "maschiaccio". Detesto le persone che trattano male o vanno contro le persone più deboli come gli anziani o i ragazzi disabili; non mi sembra giusto perché comunque sono persone normalissime e come tutti hanno dei sentimenti, sono contro l'omofobia e contro tutte le discriminazioni.

A me piace cucinare piatti sia dolci che salati come ad esempio il salame al cioccolato, le torte salate, le lasagne ecc....

Nel mio futuro mi piacerebbe fare la modella come hobby a Milano e, come lavoro, fare la barista ed avere un futuro pieno di gioia e di soddisfazioni personali.

Asja Ripamonti



Il suo carattere e' molto dolce, cordiale, gentile e solare. Ha voglia di scherzare, sorride sempre, non si arrabbia mai con noi, è una persona intelligente, disponibile, pronta alle battute che le facciamo, e' molto carina, assomiglia ad un angelo.

A lei piace vestire in modo sportivo, indossando scarpe comode anche quando viene a lavorare. Io ho conosciuto Sveti nell'appartamento di via Dante 160 la prima volta che è venuta a fare il turno di notte come educatrice.

Noi ragazzi stiamo insieme a lei il giovedì sera dopo cena quando dà il cambio a Ilyas la notte fino a venerdì mattina.

Sveti si fa voler bene da tutti e noi stiamo bene insieme a lei. E' una persona riservata che parla poco, ma con noi e' molto aperta, ascolta quello che diciamo e anche lei esprime il suo parere. Il lunedì pomeriggio viene in appartamento con una ragazza di nome Alessia e stiamo insieme prima di andare a fare la spesa.

Francesca Pasquali



Un nuovo pullmino per le nostre attività

Nel mese di Aprile siamo andati in Comune a tagliare il nastro del nuovo

pulmino che è stato dato all'Anffas dalla Pmg (Programma di Mobilità Garantita). Il pulmino è colorato e ha tante scritte degli sponsor del territorio che ci hanno permesso di avere un nuovo mezzo per poter fare le nostre attività. In comune, come ringraziamento, sono stati consegnati dei diplomi ad ogni singolo sponsor. Per gli assenti io con Massimo e il volontario Sandro siamo andati personalmente, anche fuori città, presso le sedi degli sponsor che hanno potuto vedere il pulmino, un Renault Master.



Giulio Maffezzoni

Roberta. Una mucca in fattoria

Martedì 10 maggio alla Fattoria sole & terra, dove vado a fare l'orto ho conosciuto Roberta, una mucca marroncina con il muso nero e la parrucca bianca, che vive in mezzo alla natura dentro un recinto insieme alla pecora di nome Bianchina, l'asina Carmela e due alpaca. Pesa più di 50 kg e quando l'accarezzo scodinzola con la sua coda.

Simone Grasselli





I quattro imperatori a Cascina Farisengo

Sabato 9 aprile siamo stati invitati alla Cascina Farisengo con Dario. L'associazione Crart ha voluto festeggiare in quell'occasione il compleanno della città di Cremona. L'organizzazione prevedeva una rievocazione storica in costume e noi siamo stati chiamati per spiegare in linguaggio facile da leggere e da capire alcune delle rappresentazioni. Prima di andare abbiamo provato a leggere i nostri testi per impararli bene e ricordare anche i nomi in latino come ad esempio castrum, ludus ladruncoli e scriptorum. Abbiamo approfondito le tematiche dei gio-



chi che facevano i romani, i legionari, le tende romane, la zona adibita a fuoco da campo, le usanze e costumi dei soldati e delle donne, il mercato. C'era molta gente ad ascoltare mentre ognuno di noi spiegava la sua parte che è stata ripetuta più volte.

**Alessandro Saracino,
Valentino Osuji e Maria Paola Forcella**



Corso fumetti

Sabato 28 maggio, alle ore 8.00, ho iniziato il corso di fumetti dove ho conosciuto Florian, un ragazzo che aveva frequentato il liceo artistico insieme a me e insieme a noi c'erano l'educatrice Biagia e altri compagni. Il fumetto a me piace perché il disegno è la mia passione. Ho fatto dei disegni favolosi e ho perfino seguito un tutorial sul mio cellulare, il disegno dei pirati con pastello rosso su cartoncino bianco. Alle ore 12:00, finita l'attività, ho ringraziato Florian per questa esperienza e sono tornato a casa.



Simone Grasselli

Foglie di pace,

spettacolo in fattoria



Alla fattoria Sole e terra, sabato 14 maggio al pomeriggio, insieme all'associazione Giorgina e con la regia di Fabrizio Caraffini, ci siamo riuniti per mettere in scena uno spettacolo. Dopo una prova generale, alle 17 è iniziato lo spettacolo vero e proprio. Tra il pubblico numeroso c'erano anche il presidente Amedeo con la moglie Luisa. Lo spettacolo ha riguardato il tema della pace e della guerra. Per prima cosa abbiamo fatto dei giochi seguendo i diversi tipi, ad esempio, il tiro alla fune, il tiro con l'arco, le freccette, una gara di sputi, per poi dire cosa ci porta via la guerra e a cosa saremmo disposti a rinunciare perchè possa finire. Alla fine abbiamo fatto i saluti con una canzone intitolata "l'isola che non c'è" cantata da Edoardo Bennato e abbiamo attaccato sulla rete delle foglie con parole di pace.

**Maria Paola Forcella
e Simone Grasselli**

“ Mi è piaciuto tantissimo fare lo spettacolo perché volevamo raccontare la pace e quello che ci sta a cuore. Non bastava il Covid ora è arrivata anche la guerra. Mi fa male sentire parlare tutti giorni della guerra, io spero che possa finire presto anche per il futuro dei bambini e dei ragazzi. Mi dispiace per loro e spero possano avere un futuro migliore”.

Chima Valentine Osuji



“ Mi è piaciuto tanto fare lo spettacolo e spero che ci sarà ancora la possibilità di farlo in futuro. Mi sono sentita speciale. La parte più emozionante è stata quando Valentino e gli altri hanno iniziato a suonare i tamburi per rappresentare l'arrivo della guerra. Mi sono piaciuti gli animali della fattoria ma mi è dispiaciuto non poterli fotografare”.

Annalisa Cauzzi

“ A me piace tantissimo fare teatro. Mi ricordo la scena dei giochi dei bambini piccoli. Spero che la guerra finisca al più presto perché siamo stufi di vedere le persone ferite, senza la loro casa, senza scuole e senza ospedali. Finita la guerra ci sarà una vita nuova.

Deborah Balzarini



“ È stata una bellissima giornata, diversa dalle altre. Per me è stato divertente lavorare con gli amici dell'associazione Giorgia. Portare in scena lo spettacolo “Foglie di pace” ci ha permesso di stare insieme per riflettere sulla pace e sul nostro modo di sentirla ed esprimerla. Io alla fine ho letto una lettera ai potenti della terra che porteremo in comune al nostro sindaco Gianluca Galimberti sperando che con questa lettera si calmino le acque dicendo BASTA GUERRA”.

Francesca Pasquali

LETTERA AI POTENTI DELLA TERRA

Cari potenti della Terra,
questa lettera è per dirvi che ci state togliendo tutto: a partire dai nostri bambini e bambine, che sono il Futuro, quello con la lettera maiuscola, eredi di un domani invisibile.
Come moderni Robin Hood in giacca e cravatta ci state rubando la vita, l'amore, il denaro: ci rubate la libertà, la gioia, gli amici e la felicità.
Ci lasciate solo la tristezza, e neanche più la libertà di parola per poterlo urlare al Mondo.
Ogni sera il telegiornale ci mostra il lato peggiore dell'umanità: dopo il virus anche la guerra ci insegue sin dentro le nostre case.
Vogliamo la Pace. Chiediamo la Pace.
Sin dove potrete arrivare con la violenza e l'odio?
Ogni notte ci addormentiamo con una semplice e terribile domanda: che Mondo sarà al nostro risveglio?
Provate anche Voi a porvi questa domanda ogni sera, nei vostri lussuosi letti, Potenti della Terra.
Firmato **Nol**



Paola Minardi
ci ricorda che
in questi mesi
abbiamo
festeggiato...

Compleanni

Gennaio
Marzo
Aprile

Maggio
Giugno

Luglio

**Monica, Simone
Paola, Andrea
Luca, Giulio, Lorena,
Elisa, Maria
Claudio, Manuel, Matteo
Nicholas, Enrico,
Alessandro, Francesca,
Simone, Simona, Carla
Sara, Serena**

Puliamo il parco

Il 31 maggio alle ore 11.00 si è svolta la presentazione del Museo degli alberi. Ad ognuno di noi è stato assegnato un albero. Abbiamo presentato la robinia, il tasso, la magnolia, il ginkgo biloba e il ciliegio. Nei giorni precedenti ci eravamo preparati nella lettura delle schede in linguaggio facile da leggere e da capire. Erano presenti le autorità, fotografi e tanta gente.

Maria Paola Forcella

La nostra cooperativa con la cooperativa Lae e la scuola Campi, nella giornata di Venerdì 27 maggio ha organizzato una pulizia del Parco del Vecchio Passeggio per prepararlo alla festa di inaugurazione del museo degli alberi. Prima di iniziare Dario ci ha spiegato che aveva pensato di dividere le persone in gruppi e di assegnare la raccolta di materiali differenti: plastica, vetro, carta e anche indifferenziata. Prima di iniziare sono stati distribuiti dei guanti e alcuni sacchetti; tutti hanno iniziato a girare per il parco. Noi abbiamo deciso di raccogliere l'indifferenziata. Abbiamo raccolto tantissime cose. I ragazzi delle scuole ci hanno segnalato una valigia che non abbiamo aperto ma abbiamo portato vicino ai cassonetti. Al termine della mattinata abbiamo fatto una foto con i ragazzi della cooperativa Lae e tutti i rifiuti raccolti. Lunedì 30 maggio abbiamo continuato la pulizia raccogliendo le foglie secche e con l'educatore Federico sono stati sistemati i cartelli sugli alberi e dei totem che servono per illustrare la mappa del parco.



“ Mi sono piaciuti tantissimo tutti gli alberi, in particolare, l'albero di giuda e il ciliegio. Penso che il museo all'aperto, agenti atmosferici permettendo, sia una bella sfida alternativa ai musei al chiuso. Molti alberi vuol dire molto più ossigeno. Perché le piante fanno vivere gli esseri umani e allungano la vita. Senza alberi vivremmo pochissimo”

Enrico Rossini



Per chi volesse vederlo, il Museo degli alberi si trova presso il parco di via Gioconda n.5. Entrando sia da via Gioconda che da viale

Trento e Trieste, si percorre tutto il parco, su ogni albero si possono vedere appesi dei cartelli colorati fatti in legno con il nome delle

per il museo degli alberi



“ Durante la festa di inaugurazione per celebrare il museo degli alberi. Abbiamo fatto una camminata nel parco e siamo andati a scoprire i vari tipi di alberi. Alla fine della visita abbiamo festeggiato con un buffet e siamo rientrati in sede”.

Simone Grasselli



“ I miei compagni sono stati bravi, hanno spiegato bene alcuni degli alberi”.

Luca Menta



piante. Sotto il porticato c'è appeso un contenitore con le guide in cui le persone che verranno in visita potranno leggere senza

problemi perché sono stati scritti in linguaggio facile da leggere fatti da noi e Dario.

Francesca Pasquali

Per saperne di più

IL FIORE

La margherita

La margherita è il fiore che sfogliano gli innamorati per sapere se il loro sentimento è corrisposto (“M’ama, non M’ama”).

Lo sapevate che non è un fiore?

Può sembrare ma dal punto di vista

botanico è un insieme di tanti piccoli fiori. La margherita infatti, come il carciofo

o il girasole, appartiene alla categoria delle piante composite, quindi sono tanti

piccoli fiorellini insieme. Infatti, se si osserva da vicino, quelle che noi chiamiamo

petali, in realtà sono fiori ligulati, a forma di piccole linguette.

In ogni caso la margherita viene considerata un fiore a tutti gli effetti. Nel linguaggio dei fiori viene associato al significato di “verità” simboleggiato dal candore dei petali.



Carla Ferrari

IL SANTO

Massimo Pettinari presenta...

Santa Chiara



Una ragazza di nome Chiara, nata ad Assisi e di famiglia ricca, un giorno entrò in chiesa per pregare. Stava parlando ai fedeli un suo amico e coetaneo: Francesco (poi diventato San Francesco d’Assisi). Chiara fu colpita dalle sue parole che decise di seguirlo. Con questa scelta la giovane capì che avrebbe cambiato completamente vita perché avrebbe dovuto rinunciare a tutto, ma era decisa a seguire Dio. Una notte fuggì

di casa, andò in chiesa, si mise in ginocchio davanti all’altare e Francesco le tagliò i capelli e la vestì con una tunica semplice e con una corda in vita. Chiara si accorse che quella era la vera felicità, e non la ricchezza nella quale aveva sempre vissuto. Insieme ad altre ragazze, scelse di seguire Francesco e le sue regole di vita. Nacque così l’ordine delle “Monache Clarisse” nella chiesa di San Damiano. Qui visse tutta la vita in preghiera e povertà, fino alla morte dopo anni di malattia. Santa Chiara si celebra il giorno 11 agosto.



Su queste pagine
vi parliamo dell'**ambiente**
e di quanto sia in pericolo.

Alcuni membri della redazione
parlano delle **cose belle**
che **troviamo nell'ambiente**
come per esempio la campagna o il mare.

Nelle pagine dedicate all'ambiente
parliamo anche dei diversi **tipi di inquinamento**
e di quanto sia pericoloso
per la sopravvivenza degli animali e delle piante.

L'inquinamento può avere **un'origine naturale**
come per esempio un'eruzione vulcanica
o può essere **causato dalle attività dell'uomo**
come per esempio lo smog.

Per far sapere a tutti
cosa poter fare per proteggere l'ambiente
l'Organizzazione delle Nazioni Unite
ha fatto un documento
che si chiama **Agenda 2030**.

Uno dei modi migliori
per proteggere l'ambiente
è **fare bene la raccolta differenziata**
ed **evitare di sprecare acqua**.

Abbi cura dell'ambiente

La giornata della Terra è stata lo spunto per un importante lavoro sul tema dell'ambiente

L'importanza di rispettare e tutelare l'ambiente in cui viviamo

Trattiamo bene la Terra su cui viviamo: essa non ci è stata donata dai nostri padri, ma ci è stata prestata dai nostri figli."
Proverbio Masai

Ogni 22 aprile si celebra la Giornata della Terra che ci ricorda che non bisogna buttare via i rifiuti di cibo, lattine o altre cose che inquinano. Bisogna rispettare la terra perché le sue risorse non sono inesauribili. Anche il mare non deve essere sommerso di plastica scartata da persone incivili. Io penso che, siccome la terra è nostra, bisogna averne cura, altrimenti, sono guai per tutti.

Maria Paola Forcella



Ambiente è tutto ciò che ci circonda. E' fatto da tante cose. E' il luogo dove viviamo, che ospita le persone, gli animali e le piante. Ambiente è anche aria, acqua, terreno e luce.

Abbiamo soffermato la nostra attenzione sulle cose belle che ci stanno attorno ma ci siamo accorti che l'ambiente è sempre più inquinato e che la terra sta soffrendo.

Riflessioni sull'ambiente

L'inquinamento è un cambiamento dell'ambiente causato da elementi inquinanti, ad esempio, i rifiuti, il petrolio, i gas delle auto. Questi elementi sono nocivi, cioè pericolosi, perché mettono a rischio la nostra salute e quella di tutte le forme di vita (animali e vegetali) presenti nell'area inquinata, causando malattie, disastri ambientali e perfino la morte.

Possono essere inquinate: le acque, la terra o l'aria.

L'inquinamento può avere due tipi di cause:

- naturali, come un'eruzione vulcanica
- dalle attività dell'uomo



Inquinamento delle acque

L'inquinamento è causato dall'immissione di sostanze chimiche nelle acque dei fiumi e dei mari. Le industrie scaricano nelle acque i loro prodotti di scarto come acidi, coloranti e materie plastiche che sono nocive. In agricoltura fertilizzanti, diserbanti e pesticidi che vengono utilizzati per distruggere le erbe cattive, gli insetti e i parassiti penetrano nel terreno inquinando anche l'acqua. Anche le acque di scarico delle nostre case contengono sostanze inquinanti: detersivi, ammorbidenti e oli.

Anche immettere in un fiume grandi quan-

tità di acqua calda significa inquinare: infatti, si altera l'equilibrio termico di quel corso d'acqua, mettendo a rischio la vita di pesci, alghe e insetti che lo abitano.



Inquinamento del suolo

L'inquinamento del suolo è causato dall'accumulo dei rifiuti o dal rilascio nel suolo di sostanze inquinanti.

Inquinamento atmosferico

La causa principale dell'inquinamento dell'aria è la presenza di gas e particelle inquinanti. Possiamo riassumere questo tipo di inquinamento con la parola SMOG. Le macchine e tutti i veicoli a motore con i gas di scarico rilasciano sostanze pericolose nell'aria che possono provocare malattie e sono dannose per il nostro organismo. Oltre che dal traffico dei veicoli, anche i riscaldamento domestici e industriali possono inquinare l'aria. Anche le ciminiere delle industrie sono causa dell'inquinamento.

La redazione



La Terra è il pianeta dove viviamo noi e la si celebra rispettandola.

Per vivere bene bisogna rispettare diversi tipi di regole per sopravvivere in mezzo alla natura. Ad esempio,

Per vivere bene

quando c'è un brutto tempo si deve mettere un impermeabile più pesante, nel caso di pioggia un ombrello oppure un berretto. E invece quando c'è un bel sole si va per fare una bella camminata. Inoltre, ci sono diversi tipi di regole: non si buttano i rifiuti

per terra, si buttano negli appositi contenitori; in strada si attraversa guardando sia a dx che a sx e sulle strisce pedonali, i pedoni sui marciapiedi e le bici sulle piste ciclabili. È importante proteggere la nostra Terra.

Simone Grasselli

Consigli flash

- › Non gettare rifiuti per terra. Si devono raccogliere i rifiuti che altri lasciano per terra, come la plastica.
- › Usare di più le biciclette e monopattini per ridurre lo smog prodotto dalle macchine.
- › Si deve usare poca acqua, gas e risparmiare l'energia elettrica nelle nostre case.

Alessandro Saracino

“ Nel mondo ci sono tante cose belle. Attorno a noi possiamo vedere tanti paesaggi. Tutte le persone possono girare per le strade, fare delle passeggiate con i cagnolini e prendere il sole, ascoltare la musica mentre camminano e osservare la natura respirando un po' di aria fresca. Anche a me piace andare in giro con la mia famiglia, ad esempio al lago di Iseo dove posso scoprire sempre cose nuove che non ho mai visto.

Alessandro Saracino



“ L'acqua è un elemento indispensabile per mantenersi in forma e anche per annaffiare i campi quando sono secchi.



Simone Grasselli

“ Di bello ci sono le strade alberate, le piccole città a misura d'uomo, la natura, gli animali e l'agricoltura.

Enrico Rossini

Le cose belle che ci circondano

Agenda 2030 è un programma firmato dai paesi che formano l'ONU (Organizzazione delle Nazioni Unite) che ha tra suoi obiettivi quello di migliorare le condizioni di vita di tutti gli abitanti e del pianeta entro il 2030. Diversi obiettivi parlano di ambiente, ad esempio, si vuole garantire a tutti acqua pulita e potabile; garantire a tutti energia economica e sicura; fermare il riscaldamento



globale; proteggere oceani e risorse marine; proteggere la vita sulla Terra limitando i disastri della natura, come le inondazioni, cioè quando i fiumi sono troppo pieni e l'acqua esce andando ad allargare le strade e le città ecc. Entro il 2030 dobbiamo cercare di fare meno danni all'ambiente e ridurre l'inquinamento dell'aria.

Agenda 2030

**Chima
Valentine Osuji**



“ La bellezza della natura si vede soprattutto nella campagna dove ci sono le cascine con le mucche e altri animali, i campi assolati di granoturco

Luca Menta

“ *Nell'ambiente ci sono delle cose belle. Nel mondo, ad esempio, possiamo ammirare il mare dove vivono tanti pesci, la montagna dove c'è tanta neve ed è meraviglioso ammirarla, divertirsi giocando a palle di neve e fare pupazzi. Gli animali vivono nelle giungle e nei boschi dove nascono e quando diventano grandi vanno a caccia per poter cercare un po' di carne da mangiare. Passeggiando per le strade e nelle viette si possono ammirare paesaggi e tante cose molto belle come case, paesi e alberi.*

Paola Minardi



“ Le piante sono belle quando spuntano i fiori. Il mondo è bello quando è pulito, quando l'aria è pulita e i mari non sono inquinati.

Valentino Osuji

Italo Calvino nasce nel 1923 a Cuba dove i genitori risiedevano e svolgevano la professione di agrotecnici. Quando ha solo tre anni la famiglia torna in Italia a Sanremo, dove il futuro scrittore frequenta la scuola. Nel 1944 partecipa alla guerra con i partigiani, questa esperienza lascerà traccia nei suoi primi romanzi. Finita la guerra si iscrive al Partito Comunista Italiano. Si trasferisce a Torino e si iscrive alla Facoltà di Lettere. Intanto scrive qualche racconto e collabora con la casa editrice Einaudi qua conosce i maggiori scrittori dell'epoca, nel 1947 pubblica il suo primo romanzo: *Il sentiero dei nidi di ragno*.

Nel 1952 pubblica: *Il Visconte dimezzato*, *Il Barone rampante*, *il*

Cavaliere inesistente. Nel 1962 conosce la traduttrice Argentina Esther Singer e nel 1964 si sposano successivamente si trasferisce a Parigi dove frequenta un gruppo di scrittori. Le sue opere più importanti: *Il castello dei destini incrociati*, *Le città invisibili*, *Se una notte d'inverno un viaggiatore* *Palomar*. Nel 1985 muore improvvisamente mentre stava lavorando alle: *Lezioni Americane*, un ciclo di conferenze che avrebbe dovuto tenere quell'anno ad Harvard, ma queste conferenze verranno presentate dopo la sua morte.

Paola Minardi

È un racconto di Italo Calvino. Il protagonista è un giornalista che ha trovato lavoro nella redazione di un giornale e si trasferisce in una città dove affitta una stanza. Ben presto si accorge di avere sempre le camicie sporche e le mani sempre da lavare. Quando toccava le finestre o altre cose come i libri doveva poi correre a lavare le mani perché si sentiva sporco. Se toccava negli angoli trovava polvere nera anche se la padrona di casa aveva fatto le pulizie. Anche l'ufficio



La nuvola di smog

dove lavora è sporco. Presto si scopre che tutto ciò che lo circonda dipende dallo smog provocato dalle fabbriche in particolare quella di ghisa di cui è proprietario il direttore del giornale per cui il protagonista lavora.

Il racconto finisce con un'immagine positiva della campagna dove le donne raccolgono il bucato pulito, i paesaggi sono verdi e l'acqua azzurra.

Maria Paola Forcella

“ Si respira lo smog delle fabbriche, nell'aria c'è una polvere di ghisa”

Alessandro Saracino

“ L'uomo ha la camicia sporca e le mani sporche, persino il gatto lascia le impronte sulle scale a causa della polvere di ghisa”

Simona Grasselli

Poiché è in continuo aumento la produzione di rifiuti, per eliminarli si è pensato alla strategia delle 3 R: **riutilizzare, ridurre, e riciclare**.

Ridurre i consumi

Per fare meno rifiuti la prima cosa da fare è consumare di meno. Per esempio : ridurre scatole e imballaggi, carta, confezioni ingombranti ecc... Che hanno lo scopo di attirare l'attenzione del consumatore.

Riutilizzare le merci

Bisogna provare a utilizzare di più ciò che si compra invece di scartare subito oggetti che non hanno finito il ciclo di utilità. Si pensi a tutti gli oggetti che si buttano invece di ripararli: auto, abiti, elettrodomestici ecc...

Riciclare

Per riciclare i rifiuti è necessario un sistema di raccolta differenziata che selezioni già nelle case e nelle industrie le materie recuperabili umido, carta, vetro, plastica e alluminio.

**RIUSA
RIDUCI
RICICLA**

**Le tre R
che fanno
bene
all'ambiente**



I vantaggi del riciclo sono molti: permette di ridurre la quantità di rifiuti da smaltire; permette di ridurre il prelievo delle materie prime dell'ambiente naturale; riduce il consumo energetico che deriva dalla trasformazione delle materie prime; permette di incassare del denaro vendendo il materiale riciclato alle industrie che lo riellanorano a loro volta

Maria Paola Forcella

L'importanza dell'acqua

L'acqua è un elemento indispensabile per la nostra vita perché senza acqua non esiste nessuna forma di vita. Una persona quando ha fiato per correre, ha bisogno di acqua sennò non riesce. È invece una pianta quando è secca ha bisogno di acqua per vivere altrimenti muore. In alcune zone della Terra dove in inverno le acque gelano, diventano blocchi di ghiaccio come ad esempio gli igloo, la neve è gli strati di ghiaccio. Nella gran parte della Terra l'acqua la trovo anche negli esseri viventi, negli alimenti, nel mare, nel fiume, nel lago è nel cielo. In una giornata di sole quando fa molto caldo il ghiaccio oppure la neve si scioglie è diventata acqua.

Simone Grasselli



“ Il termine **SICCITÀ** indica la prolungata mancanza d'acqua, in genere per insufficienti precipitazioni atmosferiche, intendendo anche l'aridità del terreno che ne consegue. Inoltre, non è semplicemente un fenomeno fisico ma anche un evento che segna la rottura dell'equilibrio tra la naturale disponibilità d'acqua e il consumo che ne fanno le attività umane.

Simone Grasselli

“ Ho sentito al telegiornale e letto sui giornali, che si parla tanto della siccità che sta colpendo il nostro paese. A me non piace quando non c'è acqua nel Po e negli altri fiumi. Per risolvere questo problema dobbiamo cercare di usare poca acqua e deve piovere tantissimo anche perchè i campi stanno morendo e non crescono le cose da mangiare. Per aiutarli bisogna fare qualcosa come, ad esempio, far in modo che arrivi acqua con i trattori. Prima o poi anche nelle nostre case non arriverà l'acqua quindi bisogna fare qualcosa subito per risolvere questo problema.

Chima Valentino Osuji

“ Quest'anno in particolar modo è piovuto poco e i fiumi sono in secca, i campi e le colture hanno bisogno di acqua, il mais è bruciato. La siccità è una calamità della natura, quando pioverà farà sicuramente dei disastri per l'agricoltura e di conseguenza per noi tutti. Può darsi che scenda dal cielo anche la grandine. La siccità può essere paragonata alle alluvioni, due catastrofi naturali.

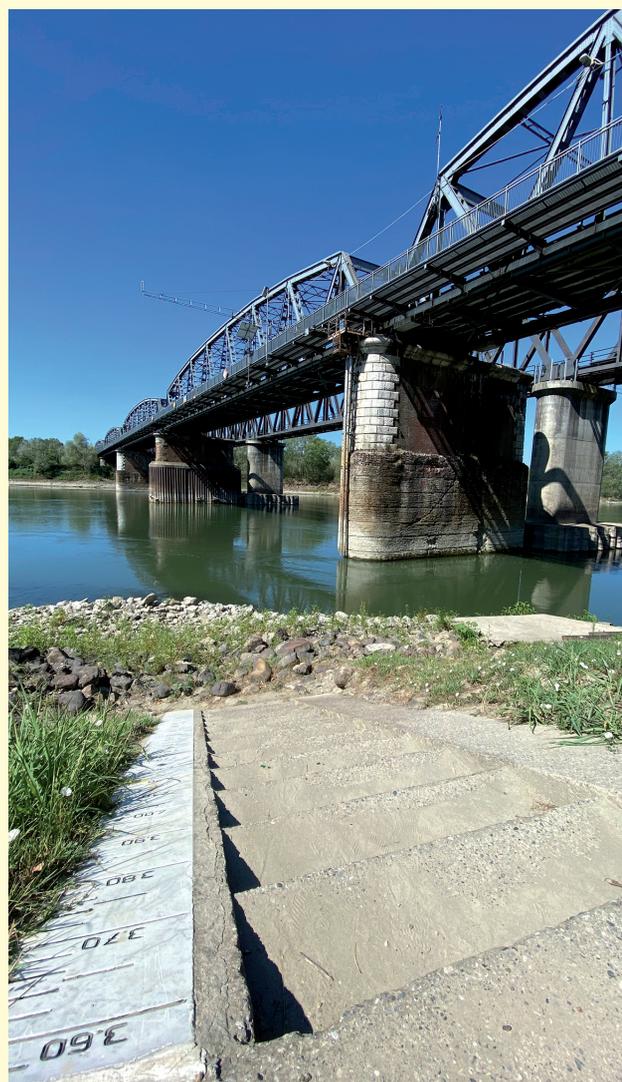
Maria Paola Forcella



UN BENE PREZIOSO DA RISPARMIARE ECCO ALCUNI CONSIGLI

- Spazzolarsi i denti con rubinetto chiuso.
- Bagnare le piante con acqua di cottura della verdura o con acqua piovana
- Insaponarsi le mani con il rubinetto chiuso.
- Usare lavastoviglie e lavatrice quando sono piene
- Mettere frangi getti ai rubinetti
- Installare uno sciacquone del wc con due tasti
- Fare la doccia al posto del bagno
- Chiudere sempre il rubinetto quando non serve
- Lavare la macchina soltanto quando è necessario e possibilmente con un secchio d'acqua
- Riparare piccole perdite delle tubature

Giulio Maffezoni





Anthropocene

Nel mese di giugno siamo andati al Centro Fumetto per visitare questa mostra dove 70 artisti hanno trattato i temi dell'ambiente per salvare il nostro pianeta. Ci ha accolto Michele Ginevra, direttore del centro, che ha spiegato tantissime cose come per esempio che se continuiamo a sporcare l'ambiente succederanno delle cose irreversibili al nostro mondo. Ci ha fatto vedere dei disegni e delle illustrazioni sul tema dell'ambiente e varie opere

che sono esposte su questo argomento. Erano davvero molto belli ma alcuni tristi. A me è piaciuto tantissimo perché è giusto parlare dell'inquinamento così stiamo più attenti alla natura e all'ambiente in cui viviamo.

Valentino Osuji

Dieci anni per salvare il nostro pianeta

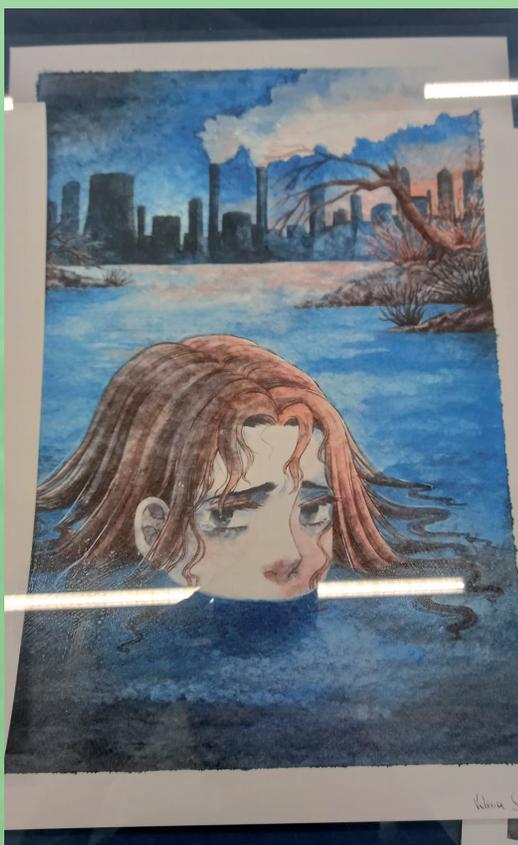
“ Tra le immagini c'era il mare inquinato dalle microplastiche, un quadro con una donna triste per la rovina dell'ambiente intorno a lei, la rappresentazione di un orso per metà plastificato. Oltre a questo tema vi erano anche opere sul tema delle pari opportunità con delle vignette satiriche”

Maria Paola Forcella



“ L'immagine che mi ha colpito di più è stata quella di un mondo ricoperto di foglie”

Giulio Maffezzoni



Ragazza triste

La figura rappresenta una ragazza triste che vede la distruzione dell'ambiente per colpa delle fabbriche. Di questa immagine mi piace soprattutto come è stata realizzata, come i colori sono stati sfumati e mi piace come è stata disegnata la ragazza ma allo stesso tempo è molto triste per i danni ambientali. L'immagine fa vedere i danni dell'ambiente, ma soprattutto lo sguardo della ragazza che è molto triste per le tante cose che distruggo sia mari, laghi e fiumi.

Le emozioni che mi suscita questa immagine sono: tristezza, dolore e, soprattutto depressione perché sta pensando a quello che sta succedendo in questo mondo e la distruzione dell'ambiente.

Asja Ripamonti

Ho letto un articolo nel quale si parlava di un impianto fotovoltaico nello spazio. Questo sistema potrebbe produrre energia pulita ventiquattr'ore su ventiquattro trasmettendo energia alla terra sotto forma di microonde.



Si tratta di pannelli solari in orbita. Già alcuni progetti sono stati fatti anche se il costo di realizzazione è elevato, ma alcuni paesi stanno investendo risorse come la Gran Bretagna e la Cina che ha in progetto la costruzione di un prototipo entro i prossimi anni con la previsione di produrre energia entro il 2030. Se i primi test dovessero andare a buon fine

Un progetto fantascientifico ma non troppo

chissà che inizi una nuova corsa nello spazio per conquistare anche l'ultima frontiera dell'energia a impatto 0.

Maria Paola Forcella



In queste pagine potete **trovare la parte della rivista** che si chiama **miscellanea**.

Miscellanea vuol dire che c'è **un po' di tutto**.

In queste pagine vi parliamo di **alcune mostre di fotografia** che siamo andati a vedere nelle ultime settimane.

Qui potete trovare **due ricette molto buone**.

La prima sono i salatini da aperitivo e la seconda i rotoli di frittata.

In queste pagine vi parliamo anche del cantante **Biagio Antonacci** e della finale del programma di TV **Amici**.

Nelle ultime pagine vi parliamo anche di **due grandi notizie di sport**.

La prima è la promozione della **Cremonese in serie A** e la seconda è lo **scudetto del Milan**.

Nelle ultime pagine potete trovare **l'oroscopo dell'estate**.

Amici 21



Nella puntata della semifinale i giudici hanno deciso i 6 finalisti: Luigi, Alex, Albe, Sissi, Michele e Serena che hanno preso la maglia dorata per accedere alla finale.

La sera della finale i giudici con Maria De Filippi, per la categoria canto, hanno mandato Albe e Sissi in eliminazione e sono rimasti Alex e Luigi. Nella categoria ballo, invece, tra Michele e Serena è passato Michele.

Alla fine si sono sfidati per vincere il programma Luigi e Michele. La vittoria è stata decisa dal televoto del pubblico e dai giornalisti. Dopo varie sfide ha vinto il cantante Luigi che ha anche presentato un inedito. Sono stati consegnati altri premi: una borsa di studio per Serena e Michele, il premio della critica Tim a Sissi.

Luigi che era nella squadra di Rudi Zerbi e Alessandra Celentano ha alzato la coppa. Luigi insieme con Luca D'Alessio e Calma sono stati i miei preferiti e tifavo anche la squadra di Lorella Cuccarini e Raimondo Todaro.

Alessandro Saracino





Lo scudetto del Milan

Le ultime due partite di campionato di serie A si sono giocate la domenica sera alle ore 18. Si sono affrontate Milan-Sassuolo e Inter – Sampdoria. Il Milan è riuscito ad aggiudicarsi lo scudetto numero 19. Al termine della partita hanno montato il palco e in mezzo hanno messo la coppa del campionato di serie A. Tutti i giocatori della squadra hanno dato la mano ai dirigenti sportivi e ad ognuno è stata consegnata la medaglia. Poi sono scesi di un scalino tutti i calciatori e anche tutta la dirigenza, l'allenatore del Milan. Il capitano di squadra Alessio Romagnoli ha alzato la coppa dello scudetto numero 19 e hanno fatto il giro delle curve dei tifosi milanisti e hanno fatto la foto sul palco con la coppa 2021-2022. Spero che anche nel prossimo campionato prenderemo la doppia stella e un altro scudetto, sarà il numero 20.

Alessandro Saracino

Cremonese in serie A Si torna a sognare dopo anni



Dopo 26 anni il sogno è diventato realtà e la festa è stata grande. Andare in serie A, la gioia di Arvedi, dello staff della squadra e della gente. La Cremonese è stata festeggiata dai tifosi in strada. Con la pro-

mozione si torna a calcare i campi di serie A. Gli uomini di Pecchia hanno svolto un campionato da applausi che ha portato la squadra alla promozione in Serie A.

Giulio Maffezzoni

Nome e cognome

Biagio Antonacci

Data di nascita

9 novembre 1963

Segno zodiacale

Scorpione

Professione

Cantautore

I suoi studi

Diploma di geometra

Dove vive

Figlio di padre pugliese e di madre milanese, è cresciuto a Rozzano e, già giovanissimo, ha mosso i primi passi nel mondo della musica come batterista

Biagio Antonacci

**Iris (tra le tue poesie)**

Iris è uno delle canzoni più famose del famoso cantante Biagio Antonacci dall'album "Mi fai stare bene" uscito nel 1998. Questa canzone narra la storia d'amore tra il protagonista e la propria compagna.

Il suo primo album e il suo primo successo Nel 1989 ottiene il suo primo contratto discografico. Realizza così il suo primo album "Sono cose che capitano". Il primo grande e importante successo arriva con il singolo "Liberatemi" con il quale gira l'estate con il Festivalbar.

Le sue passioni Grande appassionato di calcio e tifoso interista. Fa parte della della formazione della Nazionale Italiana Cantanti.

Partecipazione al festival di Sanremo Nel 1993 si presenta al Festival di Sanremo con la canzone "Non so più a chi credere". In una serata del festival di Sanremo 2022 condotto da Carlo Conti Biagio si è esibito come ospite con un medley dei suoi successi.

Collaborazioni Ha scritto con Luca Carboni, "Se è vero che ci sei". Ha collaborato con Lucio Dalla e Eros Ramazzotti e Laura Pausini.

Perché mi piace È un artista unico, un poeta e anche un bell'uomo. La sua musica è romantica e mi fa ricordare cose belle. Le sue canzoni sono melodie dolci che ricordano le onde del mare e parlano d'amore.

Giulio Maffezzoni

*Iris tra le tue poesie
Ho trovato qualcosa che
parla di me
Le hai scritte tutte con blu
Su pezzi di carta trovati
qua e là
Dimmi dove, dimmi come
E con che cosa ascoltavi la
mia vita
Quando non stavo con te
E che sapori e che umori,
che dolori e che profumi
respiravi
Quando non stavi con me
"Quanta vita c'è, quanta
vita insieme a te
Tu che ami e tu che non lo
rinfacci mai
E non smetti mai di mo-
strarti come sei
Quanta vita c'è in questa
vita insieme a te*

Simone Grasselli



I nostri chef ci propongono le ricette sperimentate durante i laboratori di cucina

- Preparate la passata di pomodoro aggiungendo un pizzico di sale e stendetela su tutta la superficie della pasta sfoglia, cospargete poi di parmigiano e origano. Aggiungete in ultimo un po' di provola grattugiata.
- Appoggiate sopra l'altro rettangolo di pasta sfoglia e ponete in frigorifero le due sfoglie, direttamente con la teglia da forno, per quindici minuti. Spennellate tutta la superficie con dell'uovo sbattuto con il latte.
- Tagliate già a pezzi la pasta sfoglia.



Salatini da aperitivo

Ingredienti

- 2 rotoli pasta sfoglia rettangolare
- 60 gr passata di pomodoro
- 25 gr parmigiano reggiano
- q. b. provola
- q. b. origano, sale
- 1 uovo + latte qb

Una volta cotti, basterà solo staccarli tra di loro e gli stuzzichini per il vostro aperitivo oppure apericena sono pronti.

- Cottura in forno a 190° per 25 minuti circa.

Chef: Annalisa, Elisa, Daniela, Cristina, Deborah, Asja



Per la preparazione dovete partire dalla base. Come prima cosa in una ciotola amalgamate insieme le uova, il formaggio, il sale ed il prezzemolo che avrete tritato finemente. Amalgamate il tutto con una forchetta fino ad ottenere un composto omogeneo (frittata dopo la cottura). A questo punto prendete una teglia rettangolare e foderata con carta da forno precedentemente bagnata e strizzata per bene. Aggiungete il composto precedentemente preparato nella teglia e livellate così da ricoprirla perfettamente con il composto di uova. A questo punto mettete in forno preriscaldato a 180 per circa 10-15 minuti fino a quando non inizierà a dorarsi. Fatto questo estraete la teglia, togliete la frittata dalla teglia e coprite con un foglio di pellicola trasparente. Fate riposare in questa posizione per circa 10 minuti oppure fino a quando sarà ben fredda.

Ingredienti

6 uova

30 gr.

parmigiano
reggiano

q. b. sale

q. b.

prezzemolo

PER

FARCIRE

200 gr. di
prosciutto
cotto

150 gr. di
scamorza



Rotolo di frittata

per una decina di minuti così che si compatti per bene e mantenga la forma. Il rotolo potrà essere servito a temperatura ambiente oppure rimesso su una teglia foderata con carta da forno e passato per altri 5-10 minuti in forno a 180 gradi così che la scamorza si sciolga perfettamente.

Chef: Giulio, Valentino, Maria Paola, Alessandro, Paola



Salvataggio coraggioso di giraffe

A giugno siamo andati a vedere una mostra fotografica allestita ai giardini pubblici. Tra le foto che abbiamo visto quella che ci è piaciuta è stata quella con le giraffe salvate in Kenia da alcuni uomini e trasportate con una specie di baldacchino coperto da un telo scuro per evitare che si spaventino. La fotografa si chiama Annie Vitale.

Simone Grasselli
Maria Paola Forcella,
Chima Valentino Osuji

Mostre fotografiche in città

Gli incendi in Australia

In piazza Marconi un'altra mostra fotografica ci ha fatto vedere degli incendi avvenuti in Australia, tra la fine del 2019 e l'inizio del 2020, prima del Covid. In alcune foto si vedevano gli aerei che con i secchi raccoglievano l'acqua dal mare per spegnere le fiamme. In altre foto si vedeva il cielo diventare giallo.



Gli incendi hanno distrutto tantissime cose e le persone scappavano dalle loro abitazioni. In una foto si vedeva un'auto bruciata, il fumo alzarsi in alto, gli alberi bruciati. I vigili del fuoco cercavano di spegnere le fiamme che arrivavano fino alle strade e alle case delle persone. Tutta la località è in fiamme, il cielo completamente scuro con chilometri e chilometri di foreste in fiamme.

Oroscopo dell'estate

a cura di **Deborah Balzarini, Elisa Conzadori, Daniela Maldotti**

ARIE

Amore Fate gli stessi sogni
Lavoro Siete incoraggiati positivamente dagli astri
Salute Gli astri vi sorridono

TORO

Amore Siete nervosi con i vostri partner perché sentite che non dicono la verità
Lavoro In questo periodo estivo non sopportate ordini e osservazioni dall'alto
Salute Forza e coraggio

GEMELLI

Amore Fate programmi per belle serate estive
Lavoro L'importante è che a fine giornata abbiate una lunga lista di idee brillanti
Salute Siete felici e questo fa bene alla vostra salute

CANCRO

Amore Lui o lei rimarrà soltanto un'amizizia
Lavoro Trovate soluzioni vincenti per le calde giornate di lavoro
Salute Avete bisogno di relax

LEONE

Amore Gli unici con cui state davvero bene sono gli amici
Lavoro Gettate via alcune giornate senza combinare nulla di interessante
Salute Il sole potenzia le vostre forze

VERGINE

Amore Questa estate si risveglia la passione
Lavoro Si risolve una situazione di tensione
Salute Le stelle vi regalano serenità e voglia di fare movimento

Amore Tenete duro un amore può sbocciare

Lavoro Progetti di cambiamento
Salute Le passeggiate in vacanza, al mare o montagna, vi faranno restare in forma

Amore Chi vi ama vi conosce bene ed è in grado di capirvi

Lavoro Sarete costretti a rifare i vostri programmi da capo
Salute L'estate vi farà seguire la giusta alimentazione

Amore Tanta voglia di fare coppia e vivere insieme

Lavoro Benone tutte le prove e i viaggi
Salute Dieta e tanta bicicletta per rimettersi in forma

Amore Comunque andranno le cose sarete sempre uniti

Lavoro Siete impegnatissimi da mattina a sera
Salute Avete bisogno di ferie per riposare corpo e mente

Amore Vi innamorerete di chi ai vostri occhi è la persona più antipatica

Lavoro Problemini di gestione finanziaria
Salute Il divertimento è la vostra medicina

Amore Qualcuno vi guarda con interesse

Lavoro Un collega finirà per cedere lasciando a voi la vittoria
Salute Mangiate molto pesce e bevete molta acqua per rigenerarvi

BILANCIA

SCORPIONE

SAGITTARIO

CAPRICORNO

ACQUARIO

PESCI



Buone vacanze!!!!

