

Anno 13 Numero 1 Aprile 2021

# M VentaglioBlu Mag@Zine



Questo simbolo indica  
che alcune parti di questo numero  
sono scritte ed impaginate  
in linguaggio facile da leggere

## UN VIAGGIO ALLA SCOPERTA DEGLI ALBERI DI CREMONA

In questo  
numero  
si parla di...

A cura di Ventaglio Blu Società Coop. Sociale SEDE LEGALE: Via Gioconda, 5 - 26100 Cremona

TEL. 0372 26612 E-MAIL: [info@ventaglioblu.org](mailto:info@ventaglioblu.org)

IN REDAZIONE: Alessandro Saracino, Valentino Osuji, Paola Minardi, Carla Ferrari, Francesca Pasquali, Paola Maria Forcella

REFERENTE EASY TO READ: Dario Garzaron Calderero

COLLABORATORI: Daniela Maldotti, Deborah Balzarini, Eliza Conzadori, Luca Menta,  
Enrico Rossini, Giulio Maffezzoni, Massimo Pettinari



Questo simbolo indica  
che **alcune parti di questo numero**  
sono scritte ed impaginate  
**in linguaggio facile da leggere e da capire.**

Il linguaggio facile da leggere e da capire  
è un linguaggio che **aiuta le persone**  
a leggere e **capire le informazioni difficili.**

# Sommario

## In questo numero parliamo di...

⇒	<b>NOTIZIE DALLA COOPERATIVA .....</b>	<b>3</b>
	<i>I volti della Cooperativa .....</i>	<b>4</b>
	<i>Notizie flash .....</i>	<b>11</b>
⇒	<b>ARGOMENTO CENTRALE/1: UN MUSEO PER LA CITTÀ .....</b>	<b>12</b>
⇒	<b>ARGOMENTO CENTRALE/2: STORIE IN BOTTEGA .....</b>	<b>18</b>
	<i>Pelletteria valigeria Stanga .....</i>	<b>19</b>
⇒	<b>MISCELLANEA .....</b>	<b>22</b>
	<i>Musica - Annalisa Scarrone .....</i>	<b>23</b>
	<i>Tv - Un posto al sole .....</i>	<b>24</b>
	<i>Cinema - I tre moschettieri .....</i>	<b>24</b>
	<i>Ricette - Risotto degli innamorati per una cena romantica....</i>	<b>25</b>
	<i>Sport - Zlatan Ibrahimovic .....</i>	<b>26</b>
	<i>Il “good boy” di Cremona .....</i>	<b>26</b>
	<i>A tu per tu col professionista - Nielle professione avvocato</i>	<b>27</b>
	<i>Intervista doppia.....</i>	<b>28</b>

# Notizie dalla cooperativa



In questo numero del magazine  
vi **presentiamo le persone**  
che **scrivono i testi**  
che trovate in queste pagine.

Su questo numero del magazine  
ci sono **anche delle notizie flash.**  
Le notizie flash  
sono delle **notizie brevi**  
raccontate da alcuni di noi.

**Nelle pagine centrali**  
vi presentiamo **uno dei negozi storici**  
che abbiamo intervistato  
per il progetto **“Storie in bottega”**.

Vi presentiamo anche il progetto **“Intrecci urbani”**  
a cui **partecipano Anffas Cremona e altre associazioni**  
e con il quale **collaboriamo anche noi**  
e vi raccontiamo tante cose  
sugli alberi.

Sulle ultime pagine  
vi **parliamo di sport e TV**  
e vi facciamo vedere **anche una ricetta.**

**Sull'ultima pagina**  
**c'è un'intervista doppia**  
fatta ad Andrea e Massimo.

# I volti della cooperativa

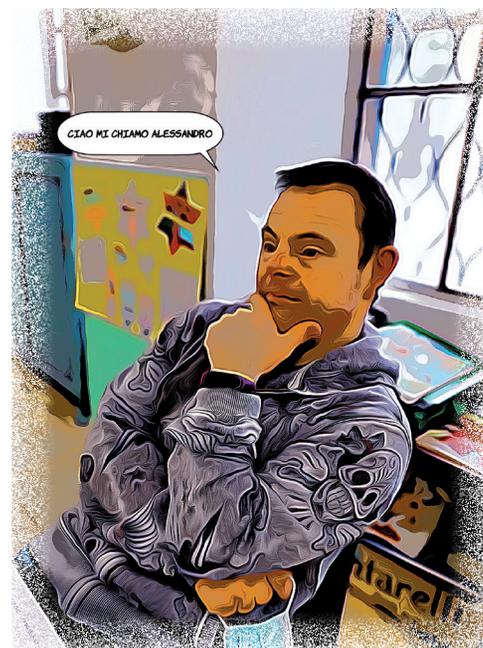
Siamo felici di presentare ai lettori del Magazine la nostra redazione e i collaboratori, che con le loro idee, i consigli e i suggerimenti, da anni contribuiscono alla realizzazione degli articoli del giornalino.

## Alessandro Saracino

**Nome e cognome** Alessandro Saracino

**Data e luogo di nascita** 07 giugno 1981 a Cremona

**Esperienze lavorative e/o tirocini** Per sette anni ho lavorato presso la ditta Agrisilos che produce le piscine Laghetto, nel reparto montaggio piscine. Ho svolto un tirocinio alla Coop di Cremona e anche alla casa di riposo di Vescovato



**Famiglia** Vivo in casa con i miei genitori, papà Marcello e mamma Roberta. Con noi c'è anche la nostra cagnolina Jolie e la gatta Miù che a volte fanno arrabbiare

**I miei interessi** Mi piace stare con la mia fidanzata Deborah, con i miei cugini e gli amici dell'oratorio

**La mia musica** Mi piace ascoltare Radio Italia perché trasmette le canzoni degli artisti che preferisco

**I film e i programmi tv che preferisco** Fra tutti preferisco i thriller e i film di Harry Potter. Adoro vedere le soap come Tempesta d'amore, Un posto al sole e anche Beautiful

**Per il giornalino mi occupo di...** Scrivo articoli che parlano di sport, musica e talent come Amici, The Voice e X Factor

**Altro su di me** Sono un tipo sorridente, mi piace scherzare con i miei compagni e con i miei educatori Riccardo, Michele, le due Serene, Chiara e Lorena. Ho fatto due esperienze in appartamento con alcuni coinquilini e gli educatori Christian, Anna e Federico. Vado d'accordo con Simona e Simone, con loro mi confido e vorrei continuare ancora questo progetto in primavera. A giugno compirò 40 anni; sono e mi sento più adulto

Al mercoledì pomeriggio io, Enrico e Valentino facciamo attività di fotografia con Biagia. Scattiamo le foto con il tablet, il cellulare o la macchina fotografica. Abbiamo fatto le foto ai nostri amici che scrivono sul giornalino. Dopo con il tablet abbiamo trasformato le foto in disegni e

aggiunto il fumetto. Invece, con Daniela ed Elisa, abbiamo scattato le foto al nostro parco del Vecchio Passeggio, abbiamo fotografato gli alberi e la nostra sede. Ci siamo anche scattate delle foto. A me piace tantissimo questa attività!

**Deborah Balzarini**

## Valentino Osuji

Nome,  
cognome  
e soprannome

Mi chiamo Chima Valentine Osuji, tutti mi chiamano Valentino e il mio soprannome, che mi piace tanto, è Vale

Data e luogo  
di nascita

23-08-1989 Lagos (Nigeria)

Scuola  
frequentata

Ho preso il diploma alla scuola media Diotti

Esperienze  
lavorative  
e/o tirocini

Nel corso degli anni ho svolto tanti tirocini. In un ostello ho fatto le pulizie; in un panificio oltre alle pulizie mi sono occupato della consegna del pane, presso la ditta Rivoltini ho costruito le scatole del torrone e sistemato i contenitori. Alla biblioteca del mio paese ho sistemato i libri in rientro e quelli in uscita e catalogato i titoli al computer



Famiglia

I miei genitori sono Agostino Osuji e Maria Osuji. Ho due sorelle Susan che è sposata con Giovanni e Juliet

I miei interessi

Mi piace guardare la tv e andare a fare passeggiate

La mia musica

Sono tantissimi i cantanti che mi piacciono, i miei preferiti sono Alan Walker, David Guetta e Gaia

I film  
e i programmi  
tv che preferisco

Harry Potter, Rex, Tempesta d' Amore, Grande fratello, Il collegio, Uomini e donne, Amici, Temptation Island

Per il giornalino  
mi occupo di...

Mi occupo di tutto, per esempio fare ricerche, intervistare persone e proporre argomenti

Altro su di me

Voglio fare tutto da solo, senza l'aiuto di nessuno, non mi piacciono le regole. Spesso tendo a fare al posto degli altri ma sono anche una persona che vuole dare una mano alle persone che sono in difficoltà. Mi piacerebbe avere una mia famiglia e avere un lavoro

# Paola Minardi



<b>Nome, cognome e soprannome</b>	Mi chiamo Paola Minardi, qualcuno mi chiama Paolina
<b>Data e luogo di nascita</b>	Sono nata il 23 Marzo 1974 a Cremona
<b>Scuola frequentata</b>	Ho frequentato il biennio "Servizi amministrativi" dell'istituto Luigi Einaudi
<b>Esperienze lavorative e/o tirocini</b>	Ho lavorato alla Federazione Oratori, all'Azienda Elettrica Municipalizzata, all'Istituto Pubblico di Assistenza e beneficenza, alla caserma dei Vigili del Fuoco e al Cisvol. In tutte queste occasioni ho svolto lavori d'ufficio
<b>Famiglia</b>	Adesso vivo con la zia Giusy perché la zia Mariella è ricoverata all'Ospizio Soldi e la mamma non c'è più
<b>I miei interessi</b>	Mi piace andare al centro e fare le attività. Amo fare i mestieri di casa, cucinare, ripassare le varie materie scolastiche, scrivere ed eseguire esercizi di vario genere al computer. Occupo il mio tempo libero facendo i cruci puzzle, leggendo e facendo ginnastica, specialmente gli esercizi per il collo
<b>La mia musica</b>	Mi piace tanto la musica moderna, la mia cantante preferita è Laura Pausini. Altri cantanti che ascolto volentieri sono: Eros Ramazzotti, Fiorello, Gianni Morandi, Riccardo Cocciante, Lucio Battisti. Invece il gruppo che preferisco è quello dei Pooh
<b>I film e i programmi tv che preferisco</b>	Quando guardo la TV i programmi che preferisco sono: Amici, C'è posta per te, Uomini e donne, Forum, Verissimo, Caduta libera, Pomeriggio 5, Ballando con le stelle. Mi piacciono le serie come "La Signora in giallo", il "Tenente Colombo" e "Don Matteo". Seguo i telegiornali e programmi di cucina come "Fatto in casa per voi" di Benedetta
<b>Per il giornalino mi occupo di...</b>	Scrivere articoli interessanti! Faccio ricerche, interviste, e riassunti; mi occupo anche di descrivere le attività che si fanno al centro e le persone che lo frequentano
<b>Altro su di me</b>	Sono gentile ed educata, mi piace offrire il caffè ai miei amici durante la pausa alla mattina. Quando mi guardo allo specchio vedo che sono bellissima e mi sento contenta di affrontare la giornata. Sono una persona tranquilla, generosa e altruista, qualche volta sorridente e affettuosa verso gli altri. Adoro essere sempre elegante

# Carla Ferrari

Nome, cognome e soprannome	Carla Ferrari, "Carla Fracci" quando facevo judo
Data e luogo di nascita	20/6/1975, Cremona
Scuola frequentata	Elementare
Famiglia	Mamma, papà, mio fratello Antonello ed io
I miei interessi	Fare la cyclette e fare ginnastica con la musica
La mia musica	Balli di gruppo
I film e i programmi tv che preferisco	Quelli western e i comici

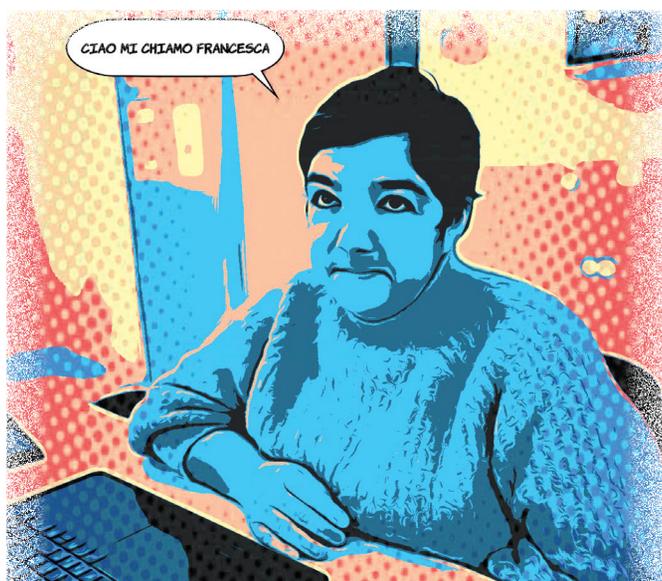


**Per il giornalino mi occupo di...** Redazione

**Altro su di me** Il mio carattere è forte ma riesco sempre a farmi perdonare. Di progetti ne ho tanti, non so da dove incominciare!

# Francesca Pasquali

Nome, cognome	Francesca Pasquali
Data e luogo di nascita	Sono nata a Cremona il 10/06/1976
Scuola frequentata	Scuola media Campi in via Palestro a Cremona
Esperienze lavorative e/o tirocini	Samanta Confezioni, Sperlari, Coop
Famiglia	Abito con i miei genitori



**I miei interessi** Alla sera guardo alla televisione Caduta libera di Gerry Scotti, seguo su Cremona 1 il telegiornale e leggo la Provincia al pomeriggio dopo il lavoro

**La mia musica** Italiana in generale

**I film e i programmi tv che preferisco** Film di Natale o film comici

**Per il giornalino mi occupo di...** Tema centrale e fare ricerche e riassunti

**Altro su di me** Il mio carattere è buono, socievole e generoso. Vorrei poter trovare un lavoro più leggero come, ad esempio, la centralinista

# Collaboratori

## Enrico Rossini

Nome e cognome	All'anagrafe mi chiamo Enrico Rossini
Data e luogo di nascita	Sono nato nell'anno 1958, nel mese di giugno, era la mattina presto del 7 giugno, un sabato, presso l'ospedale del Signore della Carità. Sono nato in Italia e precisamente in una città della regione Lombardia. Milano è la prima città della Lombardia, la seconda città è Brescia detta città della leonessa. Io sono nato a Cremona
Scuola	La scuola media Realdo Colombo e più avanti i corsi del centro di formazione Anffas Cremona
Esperienze lavorative e/o tirocini	Vent'anni di lavoro alla cooperativa Lae dove svolgevo attività espressive, informatiche e di cartotecnica. Ho svolto alcuni mesi di praticantato alla cooperativa Ecocompany
Famiglia	La mia famiglia è composta da mia sorella Donatella che è felicissimamente sposata
I miei interessi e la mia musica	Al primo posto metto il teatro amatoriale che amo fare assieme ai miei compagni ed amici; al secondo posto, invece, la musica leggera italiana, la musica pop italiana e poi la musica rock, sempre italiana, perché voglio essere fortemente patriottico verso la nostra patria che è l'Italia
I film e i programmi televisivi che preferisco	Sono fan di Woody Allen conosciuto con il nome di Allen Stuart all'anagrafe. Mi piace guardare l'Eredità perché è un programma costruttivo e La vita in diretta
Per il giornalino mi occupo di...	Scrivere le recensioni dei film che guardo e descrivere le attività che svolgo, ad esempio, fotografia



# Daniela Maldotti

**Nome e cognome** Daniela Maldotti

**Data e luogo di nascita** 29/12/1981 a Cremona

**Scuola** L'ultima scuola che ho frequentato è la media

**Esperienze lavorative e/o tirocini** Asilo e ostello

**Famiglia** Vivo con la mamma e vicino a noi abita mio fratello con la sua famiglia. Sono zia di Filippo

**I miei interessi** Mi piace giocare a bocce, andare al mare e in piscina. Gioco a basket nella Sansebasket. Amo i mezzi di trasporto, specialmente il fiat Ducato

**La mia musica** I Modà

**I film e i programmi tv che preferisco** Pocahontas, il programma serale di Enrico Papi e i programmi del calcio

**Per il giornalino mi occupo di...** Scrivere le ricette

**Altro su di me** Sono fidanzata con Giulio da molto tempo. Mi comporto sempre bene a casa. Spesso quando parlo, urlo. Sono una persona romantica e sempre contenta. I temporali mi fanno paura. La politica mi fa arrabbiare



**Proseguono i lavori in Via Dante, 132**



I lavori per la ristrutturazione della nuova sede proseguono a buon ritmo, nonostante l'emergenza Covid. Speriamo di poter trasferirci presto, per poter avviare nuove attività e servizi in questo "Polo per le famiglie e le persone".

# Elisa Conzadori

Nome e cognome	Elisa Conzadori
Data e luogo di nascita	19 aprile 1985, Cremona
Scuola	Media
Esperienze lavorative e/o tirocini	Al Bar 900 di Ostiano
Famiglia	Mamma, papà, io, mia sorella Michiara con il marito Aurelio
I miei interessi	Mi piace fare i cruciverba
La mia musica	Canta Lombardia
I film e i programmi che preferisco	Biancaneve



Per il giornalino mi occupo di...	Fare le foto e scrivere le ricette
Altro su di me	Sono felice, insieme agli amici e agli educatori. Sono una persona calma e felice



# Deborah Balzarini

Nome, cognome e soprannome	Deborah Balzarini, Debby o Teppy
Data e luogo di nascita	12 settembre 1987, Cremona
Scuola	Media
Esperienze lavorative e/o tirocini	Alla Coop di via del Sale a Cremona e in un asilo
Famiglia	Vivo con mamma e papà
I miei interessi	Mi piacciono i biscotti
La mia musica	Alessio è il mio cantante preferito
I film che preferisco	Un posto al sole
Per il giornalino mi occupo di...	Scrivere articoli
Altro su di me	Io sono bravissima al centro! Sono una persona gentile, carina e romantica. Mi piace giocare a basket e vincere!



## Quest'anno la mia vittoria

Tutti su facebook hanno messo mi piace al mio albero di natale, così ho vinto il concorso! L'albero di natale che ho fatto con la mamma era tutto bianco con luci colorate. Sono contenta di aver vinto la coppa e il panettone. Spero di vincere ancora l'anno prossimo.

**Deborah Balzarini**



## Mi sono vaccinato

Il pomeriggio del 9 gennaio 2021 sono andato, con i miei genitori, come volontario di Cremona Soccorso all'ospedale di Cremona per fare il vaccino. La prima dose anticovid19. Ero molto contento perché sono stato il primo dei miei compagni che ha fatto il vaccino.

**Alessandro Saracino**



## La nascita di Alessandro

Sono molto contenta perché la nostra volontaria Flaminia, finalmente è diventata nonna. È nato il suo nipotino Alessandro! Giorni fa sono venuti a trovarci al centro, lei voleva farcelo vedere, però a distanza. Sono orgogliosa di lei e voglio farle i complimenti da parte di tutti.

**Paola Minardi**



## È arrivata Andrea

Quest'autunno, a sorpresa, dalla Spagna è arrivata nella nostra città Andrea Ballesteros per svolgere il servizio di Volontariato Europeo. Il suo lavoro consiste nel seguire noi ragazzi durante le attività. Siamo molto contenti di averla conosciuta ed è diventata subito un'amica con la quale poter chiacchierare e confidarsi. Quando siamo in difficoltà possiamo chiedere il suo aiuto. In questo numero del giornalino l'abbiamo intervistata.

**Paola Minardi**



## Le Galatine fanno storia

Arriva un riconoscimento per la Sperlari. Il marchio Galatine entra nel registro marchi storici di interesse nazionale, come simbolo di produzione di eccellenza made in Italy. Questo riconoscimento arriva nel 185/o compleanno della azienda Sperlari, fondata nel 1836 in uno storico negozio di Cremona da Enea Sperlari. A me piace molto questa azienda perché è un simbolo della città e perché ci lavora mio fratello Antonello Ferrari come dirigente.

**Carla Ferrari**



Su queste pagine  
vi presentiamo **il negozio storico  
Pelletteria Valigeria Stanga.**

Una pelletteria  
è un **negozio che vende dei prodotti**  
che sono **fatti in pelle o cuoio.**

Questo negozio storico  
è **uno dei negozi protagonisti**  
del nostro progetto **"Storie in bottega".**

Su queste pagine  
vi presentiamo **anche il progetto "Intrecci urbani".**  
L'associazione **Anffas Cremona Onlus**  
è **una delle associazioni** partecipanti  
e la **nostra cooperativa collabora** con loro.

Il progetto **"Intrecci urbani"**  
è un progetto che **vuole che le persone**  
si prendano **cura dei giardini**  
**e dei parchi della città.**

Uno dei parchi  
dove si fa il progetto "Intrecci urbani"  
è il **parco del Vecchio Passeggio.**

Vi spieghiamo **tante cose sugli alberi**  
e di **quanto siano importanti**  
per la musica  
e per l'arte.

# Storie in bottega

## Dove eravamo rimasti

### BOTTEGHE STORICHE



Il progetto delle botteghe storiche è stato finanziato dal Comune nel 2019 e, per la seconda volta, nel 2020. Dario e Sara i nostri impiegati amministrativi, si sono interessati alla stesura e all'attuazione del progetto "Botteghe storiche". Il progetto strutturato in vari fasi, ha avuto inizio nel giugno 2019. Nella prima fase sono stati contattati i proprietari delle botteghe e dei locali storici. Poi è seguita la fase in cui noi ragazzi siamo stati i protagonisti. Ci siamo recati nelle botteghe e nei locali storici della nostra città. Durante le visite abbiamo intervistato i proprietari e ci siamo fatti raccontare un po' della loro storia. Qualcuno si è occupato di girare video e fare delle fotografie. Il materiale raccolto (interviste, foto, ecc) è stato rielaborato ed è stato realizzato un opuscolo da distribuire alle botteghe, come materiale pubblicitario. Nel 2020 purtroppo non siamo potuti andare a visitare le botteghe a causa del Coronavirus ma, quando è stato possibile, Dario ha raccolto per noi il materiale su cui lavorare, così abbiamo proseguito il progetto. la prima bottega di cui vi parliamo è la **Pelletteria Valigeria Stanga**.

Francesca Pasquali

## Pelletteria Valigeria Stanga

Corso Mazzini 27 - Cremona tel. 0372 22593

### Alcune notizie sulla bottega

Questa attività storica esiste dal 1898. In quell'anno il bisnonno del attuale proprietario ha aperto un negozio di cappelli dove c'è la Camera di Commercio in Piazza Stradivari. Il primo negozio Stanga si trovava dove oggi c'è la libreria Mondadori.



Il bisnonno del proprietario si chiamava Pietro Stanga. Mentre il proprietario di oggi si chiama Marco Stanga.

Nel primo negozio Stanga si vendevano cappelli di Borsalino. I cappelli di Borsalino si usavano in Italia all'inizio del 1900.

Più avanti il negozio Stanga si è trasferito in Corso Mazzini. Dal 1970 il negozio ha sede al numero 27.

Negli anni gli arredamenti, come gli oggetti che si vendono, sono cambiati. Questi cambiamenti sono stati indispensabili per vendere alcuni marchi, per cui è stato necessario avere arredamenti particolari.

# STANGA

dal 1898 • Cremona



## I prodotti

L'attività è iniziata con la sola vendita di cappelli ma oggi la pelletteria valigeria Stanga 1898 vende soprattutto borse e valigie. Oltre alle borse e alle valigie in questo negozio si possono comprare cinture, cappelli e altri accessori.

## I clienti

I clienti di questo negozio sono gli stessi da tanti anni ma ci sono anche dei nuovi clienti, di Cremona e dintorni, che decidono di fare acquisti

soprattutto durante il Natale. Ci sono anche alcuni clienti famosi come Roberta Lanfranchi e la famiglia Ferragni. La pandemia di Covid19 è stato il periodo più difficile perché il negozio è rimasto chiuso per settimane e molti soldi sono stati spesi per migliorare la sicurezza del locale.

Per il proprietario di questo negozio è molto importante adeguarsi ai cambiamenti per questo motivo la pelletteria ha un sito web dove poter fare acquisti; si possono acquistare le borse e le valigie anche su Amazon.

**Francesca Pasquali, Valentino Osuji**

## La storia dei cappelli di Borsalino

Il 4 Aprile 1857 Giuseppe Borsalino avviò ad Alessandria un laboratorio specializzato nella produzione di cappelli in feltro. Nei primi anni del 1900 la ditta Borsalino produceva, con l'impiego di oltre 2500 dipendenti, 2.000.000 di cappelli al giorno e così si diffuse la fama del marchio in tutto il mondo. Per la produzione dei modelli in feltro di pelo occorrono 7 settimane di lavorazione e 50 passaggi manuali. L'in-



*Il Borsalino è un cappello invernale di feltro soffice.*



treccio manuale per i modelli in paglia può richiedere fino a sei mesi per ogni singolo cappello. Nella primavera del 2006 è stato inaugurato un museo per ricordare le varie fasi storiche che hanno caratterizzato l'industria del cappello di Borsalino collocato nella sala Campioni del palazzo Borsalino ad Alessandria.



**Francesca Pasquali**

### **La storia della borsa come accessorio**

La borsa nasce come accessorio maschile e viene utilizzata fin dalla Preistoria per trasportare cibo o merce di scambio. **Nell'antichità** le borse avevano l'aspetto di sacchetti di cuoio o pelliccia che venivano portati dagli uomini legati in vita, per custodire denaro o attrezzi.

**In epoca medievale (intorno al 1300)** nascono dei modelli di borsa chiamate: "zona" borsa da portare alla cintura; "crumena", borsa a tracolla; "manticula", borsa da portare a mano.

**A partire dal Rinascimento** le borse iniziano ad essere considerate degli accessori legati alla moda e si iniziano a creare nuove forme e materiali, come velluto, broccato, raso e vengono utilizzati fiocchi, nastri, oro e pietre preziose per decorarle.



**Verso la fine del 1800** la borsa diventa un accessorio di uso comune, le donne in questo periodo, iniziano anche a viaggiare grazie alla diffusione di mezzi di trasporto. Le donne iniziano ad avere la necessità di utilizzare borse più grandi per fare la spesa. Le borse diventano dei contenitori in caso ci sia necessità di dover fuggire.

**Con il finire della seconda guerra mondiale** le donne si muovono non solo per viaggio ma anche per divertimento come il ballo. Questo porta alla nascita della pochette, una borsa rettangolare con o senza tracolla realizzata in vari materiali.

**Finita la guerra**, per dimenticare il brutto periodo, si pensa molto alla moda e alla vita mondana e la borsa diventa un accessorio, importante e indispensabile. Si realizzano in vari materiali come: plastica, paglia, tessuto in fantasia floreale, a righe o a pois per la borsa da giorno, mentre si utilizzano pellami dorati o tessuti pregiati decorati con perle e strass per l'accessorio da sera.

**Paola Minardi**



## Nel Parco del Vecchio Passeggio



# Un museo per la nostra città

Nel mese di gennaio Sara e Dario ci hanno spiegato che ci sarà un nuovo progetto che la Regione Lombardia ha approvato che si chiama “Intrecci urbani” e al quale l’associazione Anffas Cremona Onlus partecipa insieme ad altre associazioni. La nostra cooperativa collabora per portare a termine uno degli obiettivi di questo progetto: la realizzazione di un museo degli alberi nel Parco del Vecchio Passeggio. Nel Parco del Vecchio Passeggio, dove ha sede il nostro centro, ci sono tantissimi alberi e il nostro compito sarà quello di aggiornare una mappa già esistente con il nome di ogni albero e fare una specie di carta d’identità che possa essere a disposizione dei turisti della città. Con gli educatori dobbiamo fare una ricerca partendo dai nomi che ci sono già sulla mappa, andare a vedere se gli alberi ci sono ancora e fotografarli.

**Valentino Osuji**

### Alcune notizie sul Parco del Vecchio Passeggio

*Da una ricerca abbiamo letto che è il parco cittadino più grande situato all’interno delle vecchie mura della città di Cremona. Si trova nel quartiere 16 (quartiere centro) a pochi passi dalla stazione ferroviaria, vi si può entrare da Viale Trento e Trieste al civico 35 B e da via Gioconda 5. Il parco è largo 17.400 mq, ed è situato vicino al centro cittadino. All’interno del parco ha sede la nostra cooperativa. Le notizie che abbiamo circa l’origine del parco risalgono al 1301 quando i frati francescani avevano costruito la loro casa all’interno delle mura e coltivato una parte di terreno ad uso orto. È del 1582 la prima immagine in cui è visibile l’area verde, la struttura e*



Grazie a questo progetto abbiamo osservato da vicino come sono fatti gli alberi e descritto brevemente ogni singola parte.

## Come è fatto un albero

Le **Radici** sono la parte che si trova nel terreno; hanno il compito di assorbire gli elementi nutritivi come l'acqua e i sali minerali. Servono per fissare l'albero al suolo.

Il **Tronco** è la struttura che sostiene tutti i rami al suo interno ci sono molti canali che trasportano la linfa dalle radici alla chioma. È rivestito dalla corteccia che può essere liscia o ruvida. Il fusto si estende verso l'alto, ogni anno l'albero cresce in altezza e larghezza. Ogni anno si forma un doppio strato. Contando gli strati si possono calcolare gli anni di un albero.

La **Chioma** è la parte composta da rami, foglie, fiori e frutti.

I **Rami** si dividono in primari cioè quelli più grossi che si diramano direttamente dal tronco e quelli secondari, più fini, che si diramano a partire dai rami primari.

Le **Foglie** si sviluppano dai rami, sono generalmente di colore verde, hanno il compito di catturare l'energia solare che è necessaria per la vita della pianta.

**Alessandro Saracino, Valentino Osuji**



*le dimensioni di questo spazio variarono fino ai primi decenni del XX secolo con qualche intervento di demolizione di alcuni edifici per aumentare la superficie del giardino. Nel 1775 i frati abbandonarono il convento che venne donato all'Ospedale Maggiore. L'area dell'orto divenne un giardino per lo svago dei convalescenti dell'ospedale e i ricoverati. Nel 1787 venne costruito un viale alberato per le passeggiate dei cittadini chiamato "Pubblico Passeggio". Vicino all'ospedale vennero messi dei padiglioni ad uso caffè, panchine e lampioni; in più fu sistemata un'area per concerti all'aria aperta. Il Parco diventò in questo modo un'attrattiva per i cittadini. Nel 1929 la chiusura di Via Gioconda permise un ampliamento del giardino che assunse le dimensioni che ancora oggi lo caratterizzano. Nel secondo dopoguerra il complesso ospedaliero fu spostato fuori dalla città e l'area diventò del Comune di Cremona che in poco tempo fece alcuni interventi di demolizione di edifici non più utili, di risistemazione dello spazio verde con potature degli alberi, pulizia del sottobosco e piantumazione di nuove essenze. Terminati i lavori, nel 1973 il Parco del "Vecchio Passeggio" venne inaugurato e aperto al pubblico.*

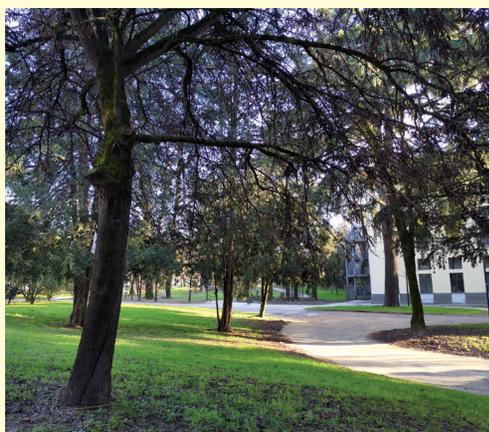
**Francesca Pasquali, Enrico Rossini**

## Le foglie

Le foglie hanno una forma piatta e sottile. Le loro parti più importanti si chiamano: picciolo, margine, stomi, lamina e nervature.

- La **lamina**, detta anche lembo, è la parte piatta della foglia.
- Il **picciolo** è il gambo, il sostegno della foglia che congiunge la lamina ai rami o al fusto.
- Il **margine** è il bordo della foglia. Può essere di tipo diverso ed infatti viene utilizzato per la classificazione delle foglie.
- Le **nervature** sono piccoli vasi che si diramano in tutte le parti della foglia, servono per il trasporto di acqua, sali e prodotti della fotosintesi.
- Gli **stomi** presenti soprattutto sulla parte inferiore della foglia, sono aperture microscopiche per l'entrata e l'uscita dell'aria.

Le foglie svolgono due funzioni: la respirazione e la fotosintesi clorofilliana.



### Perché gli alberi sono importanti

*Gli alberi sono importanti perché senza di loro non ci sarebbe vita. Svolgono una importante funzione di purificazione dell'aria che respiriamo e forniscono gran parte del cibo di cui ci nutriamo. Dalle piante ricaviamo anche il legno che può essere utilizzato per la costruzione di mobili o strumenti musicali. Alcuni tipi di fiori vengono utilizzati per fare i profumi.*

**Alessandro Saracino**  
**Valentino Osuji**

## La fotosintesi clorofilliana

La fotosintesi clorofilliana è un processo che permette alle piante di trasformare la linfa (acqua e sali minerali) in nutrimento, assorbendo anidride carbonica dall'aria e producendo ossigeno. La fotosintesi clorofilliana avviene grazie alla luce del sole e alla clorofilla, una sostanza che si trova all'interno delle foglie. La fotosintesi avviene solo di giorno, durante la notte le piante respirano come noi. La fotosintesi è un processo fondamentale per produrre ossigeno. Attraverso di essa le piante producono l'ossigeno che ci serve per respirare e assorbono l'anidride carbonica che emettiamo (quando respiriamo, quando usiamo le automobili, quando accendiamo il riscaldamento). Ecco perché è importante rispettare l'ambiente e gli spazi verdi e le grandi foreste che ricoprono la Terra.

**Paola Minardi**



# La natura in musica



Ho ascoltato le Quattro Stagioni. Sono considerate l'opera più importante di Antonio Vivaldi. Si tratta di quattro concerti per violino ed archi che rappresentano le scene della natura in musica, ispirati ciascuno ad una stagione dell'anno. Con la musica dei violini Vivaldi descrive la primavera, passo dopo passo, il canto degli uccelli, il temporale, un pastore addormentato, le viole, l'abbaiare cane, le foglie mosse dal vento. Protagonista dell'estate è, invece, la tempesta che si sente avvicinarsi da lontano nella calura estiva e spaventare, con la violenza del temporale, il pastore. Per l'autunno, protagonista

del concerto è Bacco (Dio del vino); Vivaldi riproduce l'euforia provocata dal vino e, in un secondo momento, il clima sognante e tranquillo del dopo-festa. Nel concerto dell'Inverno, pensato per essere eseguito in chiesa, l'orchestra suona sempre piano, sottovoce, per non voler disturbare le persone raccolte in preghiera.

## Chi è Antonio Vivaldi?

4 Marzo 1678 – 28 Luglio 1741

Antonio Lucio Vivaldi è stato un compositore e violinista italiano. Fu sacerdote, ma non potendo celebrare la Messa per motivi di salute, era detto "il Prete rosso" per il colore dei capelli; si occupava principalmente della composizione di opere musicali per la chiesa del Pio Ospedale della Pietà di Venezia. Dopo i trent'anni Vivaldi iniziò ad occuparsi anche di teatro e divenne impresario d'opera al Teatro Sant'Angelo di Venezia.

## L'albero e le stagioni, una danza di emozioni

In primavera spunta il sole l'albero è allegro perché cresce, sbocciano le gemme, le foglie e dei piccoli fiori nei prati e nei giardini. In estate l'albero è felice e splendente, diventa rigoglioso con tante foglie verdi e spuntano tanti frutti. Il cielo è azzurro con un bel sole caldo alla

sua ombra si può prendere un po' di aria fresca. In autunno cadono le foglie e gli alberi sembrano tristi, la natura si addormenta, fa molto freddo e gli animali si rintanano per scaldarsi. In inverno l'albero diventa spoglio con rami esili e nudi ma riserva i piaceri segreti di una natura mai in letargo, che sa stupire e che a volte si ricopre con tanta neve.



Paola Minardi

# Alberi nell'arte

## La voce del sangue di René Magritte



### Chi è René Magritte?

*Artista del pensiero e dei sogni. Magritte è un'artista originale; nelle sue tele dispone immagini prese dal mondo reale ma le modifica, cambia le dimensioni, le deforma o le ambienta in luoghi fantastici.*

In quest'opera dell'anno 1961 utilizza una tecnica olio su tela per rappresentare come sia la notte il momento giusto per apprezzare la natura. Osservando il dipinto possiamo vedere una quercia con una folta chioma di foglie verdi scuro, un tronco con in mezzo una sfera di luna, sulla destra in alto una piccola antina. In basso sulla sinistra un'altra antina mostra una casa con sei finestrelle con le lucine accese. Si vede un cielo azzurro limpido. Sullo sfondo si può notare una scia bianca come se fosse un fiume che scorre. Vicino alle radici si osservano appoggiate in terra tante foglie. Questo albero sembra magico è come se si aprisse un armadio sulla notte nella quale la natura appare quieta e tranquilla. Sembra un sogno.

**Francesca Pasquali**

# Alberi nella letteratura

## I viandanti e il platano Una favola scritta nella antichità

*Un giorno d'estate, quando il sole era alto, due viandanti accaldati e stanchi videro un platano e si sdraiarono alla sua ombra per riposare. Poi, levato lo sguardo verso il platano presero a dire che quell'albero così sterile era inutile*

*agli uomini.*

*Ma l'albero rispose:*

*«Ingrati mi accusate di essere sterile e inutile, mentre ancora state godendo dei miei benefici» (Esopo)*

**Secondo la mia opinione la morale è...**

*I due viandanti volevano sbarazzarsi della pianta senza pensare di avere un*

Il quadro è molto bello, moderno e colorato. Per me rappresenta la bellezza della vita. È un'opera pop ed assomiglia a me, mi piace tanto! Anch'io sono colorata come questo dipinto che, con i suoi colori, trasmette felicità.

Quello che più mi ha colpito osservandolo è la bellezza di questo quadro che rappresenta la vita; è realizzato con molta fantasia e cura. Secondo me l'autore ha voluto lanciare un messaggio di pace per tutto il mondo dicendo che siamo tutti uguali come persone.

**Carla Ferrari**

## L'Albero della Vita di Keith Haring



### Chi è Keith Haring?

*(4 maggio 1958*

*New York, 16 febbraio 1990)*

*Keith Haring è nato a Reading, una cittadina della Pennsylvania, negli Stati Uniti, il 4 maggio 1958. Da quello che ho appreso leggendo la sua biografia suo padre faceva il disegnatore di fumetti e il piccolo Keith passava tanto tempo ad osservare i suoi personaggi. Perciò gli venne il desiderio di iscriversi alla Ivy School of Professional Art di Pittsburgh, che nella lingua italiana vuole dire*

*scuola professionale d'arte. Keith Haring inventò un modo tutto suo di disegnare con uno stile semplice personaggi stilizzati come bambini, cani, angeli, mostri, televisori, computer, figure di cartoon e piramidi. Usava colori molto vividi e accattivanti. La sua arte porta messaggi semplici e chiari che riguardano diversi temi scottanti della sua epoca, quali il capitalismo, il razzismo, l'ingiustizia sociale, il riarmo nucleare, la droga. Non mancano l'amore, la felicità, la gioia.*

**Enrico Rossini**



beneficio da lei; stavano infatti sdraiati alla sua ombra. Sarebbe meglio riflettere prima di dire le cose. Penso che ci sono delle persone che ci aiutano nonostante nessuno gli dica di farlo. C'è bisogno che tutti imparino che cosa è il rispetto per il prossimo. Anche se non tutti sembrano importanti però qualche giorno si potrà avere bisogno di loro.

**Valentino Osuji**

### Chi è Esopo?

*Esòpo è stato uno scrittore greco antico, noto per le sue favole*

# Miscellanea



In queste pagine potete **trovare la sezione** che si chiama **miscellanea**. Miscellanea vuol dire che c'è **un po' di tutto**.

In queste pagine vi parliamo della **cantante Annalisa** e del **telefilm "Un posto al sole"** e del **film "I tre moschettieri"**.

Qui potete trovare anche una **ricetta perfetta** per una **cena romantica**.

Sulle ultime pagine vi parliamo di **un calciatore chiamato Ibrahimovic** e del **nostro amico pugile Nicholas Esposito**.

Un pugile è una persona che pratica **lo sport della boxe**. Qualche settimana fa **Nicholas Esposito** è diventato **campione italiano**.

Sulle ultime pagine ci sono anche **due interviste**.

## Annalisa Scarrone

Annalisa è nata il 5 agosto del 1985, vive a Carcare in provincia di Savona. Si è laureata in Fisica e ha studiato canto e diversi strumenti musicali. È diventata famosa nel 2010 quando ha partecipato, come allieva, al talent "Amici" di Maria De Filippi e ha pubblicato il suo primo album "Nali". Ha partecipato al

festival di Sanremo nelle edizioni 2013, 2015, 2016 e 2018 e 2021. Annalisa è una cantautrice, i suoi testi parlano di vita, amore e sentimenti.

Mi piace ascoltarla perché è una cantante bellissima, con una voce forte che esprime passione.

**Alessandro Saracino**

*"Ma un arcobaleno dietro il finestrino riporterà  
qui l'estate da  
bambino"*  
da Scintille

*"Senza riserva  
io ti regalerò  
ogni singolo ri-  
sveglio la mattina"*  
da Senza riserva

*"Tornano tornano le fanta-  
sie quelle più ardite, noi ci  
guardiamo ma senza capire  
cosa è stato; sembriamo  
una scintilla non anco-  
ra accesa inaspetta-  
ta quanto attesa"*  
Da Scintille

*"Poi lascerò i  
capelli scivolar-  
mi tra le dita"*  
da Senza riserva



## Un posto al sole

È una soap opera trasmessa da tanti anni su RaiTre. I protagonisti hanno festeggiato i vent'anni dalla prima puntata con una grande torta. È stata sospesa solo per il covid perché non si potevano registrare le puntate. La trama racconta di tante storie ambientate a Napoli principalmente all'interno di Palazzo Palladini, del Caffè Vulcano e dei cantieri navali. Le famiglie protagoniste delle vicende sono quelle che abitano il palazzo: la famiglia Giordano, la famiglia del vigile Del Bue, la famiglia Graziani-Saviani, i Poggi, Roberto Ferri, la famiglia di Filippo e Serena. La Terrazza è la casa più grande del palazzo chiamata così perché ha una grande terrazza che si affaccia sul golfo. Nella terrazza ci sono diversi coinquilini: Franco con Angela e Bianca, Giulia la mamma di Angela, Andrea e Arianna che adesso sono partiti. Nelle cantine ristrutturate vivono, invece, i ragazzi Patrizio e Vittorio e l'aiuto cuoco di caffè vulcano che fa il cantante e non lo sopporta nessuno.

L'anno scorso iniziava alle 20,30 poi hanno iniziato a tardare e quando c'è il governo in diretta saltano gli episodi, per fortuna a volte fanno i doppi episodi per recuperare. I temi trattati sono il lavoro, l'amicizia, i litigi e l'amore.



### Le scene che mi sono piaciute di più

- Il cattivo Alberto Palladini chiede alla sua fidanzata di sposarlo ma l'altra sua amica lo bacerà??
- Patrizio vestito da scheletro
- Nunzio ha nascosto dei soldi sotto una poltrona in casa del suo amico...e questo quando li trova pensa di essere diventato ricco.

**Luca Menta**

## I tre moschettieri

Il film parla dei tre soldati della regina di Francia richiamati a rifare il servizio militare. I compagni d'arme sono ATHOS, PORTOS e ARAMIS.

L'ultimo, che è un giovanotto, tra l'adolescenza e la vita adulta, è il quarto dei moschettieri e il suo nome è D'Artagnan. Sa usare molto bene la spada anche se tra i compagni d'arme è l'ultimo arrivato; durante il loro servizio di soldati una donna,



Moschettieri del Re - La penultima missione  
- Film 2018

di nome ma non di fatto, tende un tranello a tutti e quattro perché è in combutta con il malvagio cardinale RICHELIEU, l'uomo mandante del fallito attentato ai tre moschettieri paladini della regina e della Francia. A fine guerra i compagni si ritrovano in una sala ad un pranzo enorme felici di averla scampata bella tutti e quattro.

**Enrico Rossini**

## Risotto degli innamorati per una cena romantica

### Ingredienti

160 g di riso  
120 g di Galbanino  
30 g di burro  
150 g di fragole  
1 cipolla rossa di Tropea  
Brodo vegetale q.b.  
30 g di formaggio grattugiato

Daniela Maldotti, Elisa Conzadori



### Preparazione

*Ecco tutte le istruzioni per portare in tavola un delizioso risotto con le fragole!*

Pulite e tagliate a pezzetti piccoli le fragole, tenetene da parte un paio per la presentazione finale del piatto.

Tagliate a pezzetti il Galbanino.

In una pentola abbastanza capiente (meglio se antiaderente), fate imbiondire con una noce di burro la cipolla rossa tagliata sottile. Successivamente versate riso e fatelo tostare.

Aggiungete ora le fragole e mescolate a fiamma viva facendo asciugare il liquido

in eccesso.

Mestolo dopo mestolo aggiungete gradualmente il brodo caldo continuando a mescolare.

Quando sarà a metà cottura aggiungete il Galbanino e continuate a cuocere aggiungendo il brodo finché il tutto non avrà una consistenza cremosa.

Quando il riso sarà cotto spegnete il fuoco, aggiungete una noce di burro e il formaggio grattugiato per mantecare.

Servite subito il risotto decorandolo con le fragole che avete tenuto da parte.

Buona cena romantica!



### Il mio San Valentino

Il giorno San Valentino mi sono svegliata presto, ho fatto colazione poi ho iniziato a prepararmi. Ho messo un bellissimo vestito e anche un po' di trucco! Sono poi andata al centro sportivo Fadigati per pranzare con il mio amore. Ho mangiato risotto e calamari e come dolce il tiramisù. Ho bevuto anche il caffè. Il mio amore mi ha regalato un mazzo fiori rossi profumati, io, invece, a lui un piccolo cuore con dentro i cioccolatini. È stata una bellissima giornata insieme!!!

Deborah Balzarini



## Zlatan Ibrahimovic

Nome Ibrahimovic Zlatan

Età 39

Nato a Malmö (Svezia)

Data di nascita 3 ottobre 1981

Segno zodiacale Bilancia

Quando è arrivato a Milan Zlatan Ibrahimovic dopo aver fatto le visite mediche ha cominciato ad allenarsi con il gruppo di Pioli e ha cominciato a giocare con la squadra in campionato. Grazie a lui quest'anno siamo arrivati alla vetta della classifica e forse potremo vincere il campionato e lo scudetto.

Ibrahimovic è uno dei giocatori più forti mai arrivati in Italia. Paolo Maldini ha fondato il museo del Milan dove è illustrata tutta la storia della squadra, sono esposte le maglie dei giocatori più forti, i trofei e gli scudetti vinti nella storia.

**Alessandro Saracino**

## Il "good boy" di Cremona

Nicholas Esposito, soprannominato "The good boy" ("Il bravo ragazzo"), ha 26 anni ed è l'unico pugile professionista cremonese. È riuscito a portare la cintura nazionale a Cremona vincendo il 26 febbraio e rendendo orgogliosa la sua città. È imbattuto con un record di 14 vittorie e 0 sconfitte. I suoi Maestri sono il padre Enzo e il fratello Mattia, una grande famiglia che ha raggiunto il loro sogno con molta fatica ed impegno. Lo chiamo Nicholas "Rocky Balboa" o "Toro scatenato"! È davvero un bravo ragazzo, un nostro amico, gentile, simpatico, altruista e un vero campione! L'ho conosciuto nella sua palestra (la "Asd 969 Esposito boxing") quando andavamo con l'educatore Michele prima del virus. Mi piaceva allenarmi con



Mattia, Enzo e Nicholas perché mi divertivo con loro, mi sfogavo e mi tenevo in forma con i miei amici del centro. Non vedo l'ora di tornare da loro e poterli abbracciare! In palestra bisogna rispettare le regole, rispettare sempre gli altri dentro e fuori, impegnarsi e non usare mai la violenza. Se non rispettiamo queste regole, non possiamo entrare in palestra.

**Giulio Maffezzoni**

# A tu per tu col professionista

a cura di **Daniela Maldotti**



## Nielle, professione avvocato!



**Come ti chiami?** Cecco, solo per pochi (5/6 persone), anche Nielle.

**Quanti anni hai?** 37. Percepiti a volte 17, a volte 87!

**Che lavoro fai?** Libero professionista (poco professionista, molto libero!) Avvocato

**Da quanto tempo fai questo lavoro?** Tra praticantato e altro sono già 10 anni!

**Come si diventa avvocato?** Con costanza,

molta pazienza, un po' di fortuna.

**In cosa consiste il lavoro dell'avvocato?** Bella domanda, il lavoro è molto vario quindi di tutto un po', diciamo tecnico psicologo all'occorrenza.

**Perché hai scelto di fare l'avvocato?** Ma quante domande difficili! Ognuno lo fa per un motivo diverso, nel mio caso ad essere onesti fino in fondo posso dire che "mi è capitato".

**Ti piace il tuo lavoro?** A volte sì, a volte no, ma sono più le "volte sì" alla fine (forse).

**È un lavoro faticoso?** È impegnativo, da un punto di vista di testa devi cercare di essere sempre lucido e c'è una vita oltre al lavoro.

**Quali sono gli aspetti positivi e quelli negativi della tua professione?** Le cose positive sono avere a che fare con le persone, quelle negative sono avere a che fare ogni giorno con le persone (ma questo non è facile per nessun lavoro).

**Quali sono le persone che si rivolgono a te?** Non c'è una categoria specifica, un po' di tutti i tipi.

**Consiglieresti il tuo lavoro?** Sono un bastian contrario, visto che quando ho cominciato in tanti me lo sconsigliavano, io lo consiglio, con un avvertimento bisogna tenere presente che è un lavoro (come tanti altri) non uno status.

**Conosci il nostro Magazine?** Sì, grazie ai fantastici educatori (e a colei che sta dietro le quinte).





# Intervista doppia



<b>Andrea Ballesteros Ruiz</b>	<b>NOME e COGNOME</b>	<b>Massimo Pettinari</b>
Cane	ANIMALE PREFERITO	Il cavallo e la tartaruga
Rosso	COLORE PREFERITO	Nero
Creare una mia associazione	SOGNO NEL CASSETTO	Andare a Carrara a giugno o Gerusalemme
Harry Potter e la pietra filosofale	FILM PREFERITO	Harry Potter
Origine, Dan Brown	LIBRO PREFERITO	Harry Potter
La puntualità	UN TUO PREGIO	Sono bravo
Leggere	HOBBY	La poesia
Montagna	MARE O MONTAGNA?	Mare, Jesolo
Fare una prova per entrare nell'esercito	LA COSA PIÙ STUPIDA CHE HAI FATTO	Nessuno
Allora...	LA FRASE CHE DICI PIÙ SPESSO	"No!" e "Ma va là"
Futuro	PASSATO, PRESENTE O FUTURO?	Presente
Caffè, pane tostato con pomodoro	LA TUA COLAZIONE	Caffelatte, la brioche senza zucchero
Claro de luna	LA CANZONE PREFERITA	Azzurro
Faccio Volontariato Europeo	LAVORI O FAI QUALCHE TIROCINIO?	No
Un mese fa	L'ULTIMA VOLTA CHE HAI PIANTO	Mai
Ieri	L'ULTIMA VOLTA CHE TI SEI ARRABBIATO/A	Stamattina
No	FUMI?	No
Attrice Zooey Deschanel	A CHI SOMIGLI (ATTORE O CANTANTE)	A nessuno
Alle undici e mezza	A CHE ORA VAI A DORMIRE?	20.30
Maglietta	MAGLIETTA O CAMICIA?	Camicia
Sabato	IL GIORNO CHE AMI DI PIÙ	Sabato
Lorena	LA PRIMA PERSONA CON CUI PARLI AL MATTINO	Teresa, mia mamma
Paula	UN NOME CHE TI PIACE	Lorena
San Sebastiano, Paesi Baschi	UN POSTO PER VIVERE	Con Riccardo e Michele
La psicologa	UN LAVORO CHE VORRESTI FARE	Montare mobili
Egualitario	L'AMORE È...	Lorena
Molto corta	LA VITA È...	Bella
Non fare quello che voglio	HAI PAURA DI...	Pipistrelli