



Questo documento è scritto
in **linguaggio facile da leggere e da capire.**

Il **Manifesto della comunicazione non ostile**

è un documento
che ci dà dieci regole
su **come dobbiamo comportarci**
quando scriviamo su internet.

Questo manifesto
l'ha fatto **l'associazione Parole O_Stili.**
La parola ostile può voler dire
nemica o poco educata.

Ci sono **tante persone**
che quando **scrivono su internet**
sono molto **maleducate.**

Le regole di **questo manifesto**
ci aiutano ad **essere più gentili**
quando scriviamo su internet.

Regola 1

Su internet **dobbiamo scrivere**
soltanto le cose
che poi abbiamo il coraggio
di **dire di persona.**

Regola 2

Quando scriviamo su internet
dobbiamo **fare attenzione**

alle parole che usiamo.

Dobbiamo usare le parole
che ci piacciono di più
e che usiamo più spesso.

Regola 3

Prima di scrivere qualsiasi cosa su internet
bisogna **pensarci bene due volte**.

Se ci pensiamo due volte
prima di scrivere
possiamo **dire cosa pensiamo**
nel modo più giusto.

Regola 4

Prima di parlare con un'altra persona
bisogna ascoltare cosa dice.

Regola 5

È importante scegliere bene le parole
per **aiutarmi a capire gli altri**
e a **farmi capire dagli altri**.

Regola 6

Le parole che scrivo
possono fare del male agli altri.
Devo **stare molto attento**
a non fare male agli altri.

Regola 7

Prima di condividere con i miei amici
un'immagine o un testo
che ho trovato su internet
devo **controllare che non sia una bugia**
e che possa aiutare anche miei amici.

Regola 8

Se non vado d'accordo con una persona
posso discutere con lei
ma devo **sempre rispettarla**.

Regola 9

Non devo **mai insultare nessuno**
anche se non andiamo d'accordo.

Regola 10

A volte
è meglio **rimanere in silenzio**
piuttosto che parlare.

Questa **traduzione in linguaggio facile da leggere e da capire**
è stata fatta da **Anffas Cremona Onlus**
e **Ventaglio Blu Soc. Coop Sociale**
insieme allo **Sportello Antidiscriminazioni del Comune di Cremona**
e **all'associazione Parole O_Stili.**